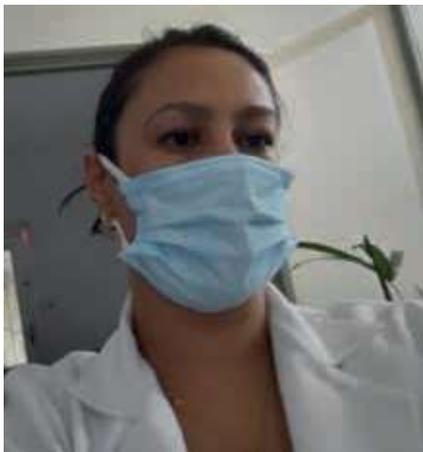


## Intervenção aos trabalhadores da saúde de Mauá no enfrentamento à pandemia covid-19



### Amanda Batista de Siqueira Santos

*Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo- UNIFESP. Especialização em Neonatologia e Pediatria- Faculdade de Medicina do ABC. Especialista em Gestão da Educação e Trabalho em Saúde, pela Universidade do Rio Grande do Norte. Docente de Ensino Superior do curso de Medicina- Nove de Julho (UNINOVE). Coordenadora do Núcleo de Educação às Urgências- Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) Mauá. Gerente de Educação Permanente, do Núcleo de Atenção Hospitalar nas Urgências e Emergências (NAHUE) no Município de Mauá. Gerente de Educação Permanente da Secretária de Saúde de Mauá*

Os trabalhadores da saúde vem vivenciando há mais de um ano todo o enfrentamento proporcionado as condições acerca do Covid 19, e mediante tal situação vem apresentando sofrimento psíquico.

O medo relacionado ao contágio, o risco de levar a doença para seus entes queridos, as perdas dos colegas que atuam diretamente no cuidado aos pacientes com Covid, intensificaram ou desencadearam vários sintomas como ansiedade, depressão, estresse, e o processo de estágio de luto.

Preocupados com esta situação que só vem aumentando na classe trabalhadora da saúde, a Educação Permanente e ouvidoria, juntamente com a secretária de saúde e também com o desejo da gestão Municipal em parceria com Instituição de Ensino, foram iniciados estudos para implementação de um projeto de Intervenção com Suporte Psicológico aos Tra-

balhadores que atuam na linha de frente no cuidado aos pacientes com suspeita ou casos confirmados de Covid-19.

Uma questão chave acerca dos estudos, diz respeito ao trabalhador exposto ao período prolongado ao enfrentamento da pandemia, e todas as dificuldades do dilema em se manter vivo, cuidar do outro e não deixa-lo morrer. Na tentativa de resolver estas questões onde “o contexto é assustador” em meio a tanta demanda, que gerou um aumento significativo, muitos perderam seus empregos, seus convênios e abarrotaram o Sistema Único de Saúde.

O profissional em meio a todo este contexto, se sente-se muitas vezes totalmente fragilizado, por sua vez a Educação Permanente, como responsável por articular a Rede de atenção à saúde, bem como seus trabalhadores, na reflexão dos processos, internalização de fluxos, dinâmicas e perfis profissionais, busca por meio as angustias

e sofrimentos unir-se e iniciar medidas e intervenções acerca de discussões sobre a temática com a propostas de amadurecimento, satisfação e levantamento de questões que tangem a saúde mental de seus colaboradores.

Nesse contexto, a vinculação e articulação em rede com o Coordenador da Psiquiatria do Hospital Nardini, Dr. Adiel, parcerias com estagiários do Curso de Psicologia da Uninove por meio de pactuações, alavancam medidas em prol de práticas e ações voltadas à prevenção e promoção. A Educação Permanente, em conjunto com a Ouvidoria e Secretária de Saúde de Mauá, tem buscado de modo incessante, medidas que visem propiciar uma saúde pautada em princípios e doutrinas permeadas pelo Sistema Único de Saúde. ■

### REFERÊNCIAS

1. Organização Mundial da Saúde. Organização Pan-Americana de Saúde. Histórico da pandemia de COVID-19. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/covid19/historico-da-pandemia-covid-19>. Acesso em: 03.ago.2021

2. Matta G, Moreno AB, Gomes AP, Thomé B, Schramm FR, Narciso L, et ali. A Pandemia de COVID-19 e a Naturalização da Morte. Disponível em: [https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/covid\\_](https://portal.fiocruz.br/sites/portal.fiocruz.br/files/documentos/covid_)

naturalizacao\_das\_mortes\_doi.pdf. Acesso em: 03.ago.2021

3. Brasil. Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico Especial COE-COVID-19. Secretaria de Vigilância em Saúde. [acesso 04 ago 2021]. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/May/29/2020-05-25---BEE17---Boletim-do-COE.pdf> » <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/May/29/2020-05-25---BEE17---Boletim-do-COE.pdf>