

## O Brasil na pandemia de Covid 19: as buscas no Google por soluções para novos e velhos problemas



**Karina Godoi**

*Nutricionista pela Faculdade de Saúde Pública da USP. Especialista em Nutrição Esportiva pela Faculdade de Educação Física e Esportes da USP. Coordenadora de Qualidade em Supply Chain na Danone LTDA.*

**N**o Brasil, de fevereiro a maio de 2020 as buscas no Google contemplando a palavra Imunidade cresceram 136% segundo o Google Trends Brasil. A pandemia de COVID-19 despertou na população a preocupação e necessidade de buscar meios para se sentirem protegidas contra o vírus que as obrigaram a repensar o modo de viver e cuidar da saúde.

Fortalecer a imunidade parecia ser o caminho para evitar a contaminação ou as complicações que a contaminação pelo vírus poderiam trazer. Com isso, a perpetuação de recomendações não embasadas cientificamente também cresceram, aumentando o interesse da população em geral por suplementações, shots de imunidade e super alimentos.

Não foi a primeira vez (e nem será a última) que a classe de profissionais da saúde, principalmente nutricionistas e nutrólogos, passou a ser amplamente questionada sobre a efetividade destas recomendações: faz bem? o que é proibido? qual o vilão? o que é mais efetivo?

Passados alguns meses de isolamento social e das medidas governamentais de segurança, as buscas por “saúde mental” e

**A pandemia de COVID-19 despertou na população a preocupação e necessidade de buscar meios para se sentirem protegidas contra o vírus que as obrigaram a repensar o modo de viver e cuidar da saúde.**

“saúde emocional” ganharam relevância. Como adquirir imunidade contra o vírus e, ao mesmo tempo, manter a sanidade mental em meio à tanta instabilidade? Como conciliar a nova rotina?

Eis que surgem as vacinas estudadas, testadas e aprovadas em tempo recorde. O que parecia ser, finalmente, a luz no fim do túnel, se tornou mais uma preocupação quanto a sua segurança e eficácia levantando discussões calorosas entre os próprios profissionais da saúde.

Muita coisa aconteceu em um pequeno intervalo de tempo e que influenciará para sempre a forma dos seres-humanos viverem. As buscas por respostas sempre existirão. É isso o que nos faz seres-humanos.

A confiança na ciência tem proporcionado altas taxas de vacinação em todo o país e, com o tempo, a diminuição de casos graves, internações e mortes por COVID-19. E que assim a humanidade continue caminhando: buscando por respostas e confiando na ciência. ■