

A saúde da gestante e os cuidados de enfermagem durante o pré-natal

The health of pregnant women and nursing care during prenatal

La salud de la mujer embarazada y la atención de enfermería durante el prenatal

RESUMO

Objetivo: descrever publicações científicas a respeito da saúde da gestante e os cuidados de enfermagem durante o pré-natal. **Método:** Revisão integrativa, descritiva e qualitativa. Realizada na Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google acadêmico, no qual a coleta de dados ocorreu em junho de 2021. Mediante alguns critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 10 artigos para compor os resultados da pesquisa. Os dados encontrados foram organizados em dois quadros. **Resultados:** Os principais cuidados de enfermagem na saúde da gestante foram: utilização da SAE; prevenção e promoção da saúde materno-infantil; fortalecimento do empoderamento feminino, organização dos serviços de saúde que atendem as gestantes; buscar conhecimentos e habilidade; pré-natal do parceiro e estimular a capacitação profissional. **Conclusão:** Conclui-se, que o estudo alcançou o seu objetivo e percebeu-se a necessidade de novos estudos, que trouxessem outras ações de cuidados que o enfermeiro realiza, buscando inovação nas práticas profissionais.

DESCRIPTORES: Gestante; Enfermagem; Pré-natal; Cuidado; Saúde.

ABSTRACT

Objective: scientific descriptions about the health of pregnant women and nursing care during prenatal care. **Method:** Integrative, descriptive and qualitative review. Carried out at Scientific Electronic Library Online (SciELO) and Google, in which academic data collection occurred in June 2021. Through some inclusion and exclusion criteria, 10 articles were selected to compose the search results. The data found were organized into two tables. **Results:** The main nursing care in the health of pregnant women were: use of the SAE; prevention and promotion of maternal and child health; strengthening of female empowerment, organization of health services that attend to pregnant women; seek knowledge and skills; partner's prenatal care and encourage professional training. **Conclusion:** It is concluded that the study achieved its objective and corrected the need for further studies that bring other care actions that nurses perform, seeking innovation in professional practices.

DESCRIPTORS: Descriptors: Pregnant woman; Nursing; Prenatal; Caution; Health.

RESUMEN

Objetivo: descripciones científicas sobre la salud de la gestante y los cuidados de enfermería durante el prenatal. **Método:** Revisión integrativa, descriptiva y cualitativa. Realizado en Scientific Electronic Library Online (SciELO) y Google, en el cual la recolección de datos académicos ocurrió en junio de 2021. Mediante algunos criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 10 artículos para componer los resultados de la búsqueda. Los datos encontrados se organizaron en dos tablas. **Resultados:** Los principales cuidados de enfermería en la salud de la gestante fueron: uso del SAE; prevención y promoción de la salud materno-infantil; fortalecimiento del empoderamiento femenino, organización de servicios de salud que atiendan a mujeres embarazadas; buscar conocimientos y habilidades; cuidado prenatal de la pareja y fomentar la formación profesional. **Conclusión:** Se concluye que el estudio logró su objetivo y corrigió la necesidad de realizar más estudios que traigan otras acciones asistenciales que realizan las enfermeras, buscando la innovación en las prácticas profesionales.

DESCRIPTORES: Descriptores: Mujer embarazada; Enfermería; Prenatal; Precaución; Salud.

RECEBIDO EM: 17/05/2021 APROVADO EM: 30/08/2021

Kátia Cristina Barbosa Ferreira

Enfermeira. Universidade Estadual da Paraíba.

ORCID:0000-0002-3353-2973

June Cirne Galvinctio

Enfermeira. Faculdade Maurício de Nassau.
ORCID:0000-0003-4583-8272

Luana Gomes Leitão Rodrigues

Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa.
ORCID:0000-0001-5259-1357

Lúcia Gomes De Souza Silva

Enfermeira. Faculdade Maurício de Nassau.
ORCID:0000-0001-6998-435X

Luciene de Souza Santos Albuquerque

Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa.
ORCID:0000-0001-5119-195X

Mariana Lira Guimarães

Enfermeira. Centro Universitário de João Pessoa.
ORCID:0000-0001-5347-3758

INTRODUÇÃO

Um dos momentos transformadores na vida da mulher e de sua família é o pré-natal, desde o começo da gestação, traz mudanças na rotina. Além de ser transformador, necessita de cuidados essenciais para garantir a saúde materna e neonatal, sendo este um dos maiores objetivos¹. O enfermeiro realiza o acompanhamento, em consultas intercaladas com o médico, no qual deve ser feito no mínimo seis consultas, visando uma atenção à saúde qualificada e humanizada¹.

É importante que a mulher gestante seja captada precocemente, para reduzir agravos e promover a sua saúde¹⁻². A consulta de enfermagem no pré-natal contempla diversos aspectos, tais como: psicológicos, sociais, ambientais, emocionais, além da avaliação dos determinantes e condicionantes da saúde dessa mulher e sua família¹⁻². O profissional que é habilitado para exercer a enfermagem em nível superior, possui grande importância, realizando exame físico na gestante, interconsultas multiprofissionais, acompanhamento integral do pré-natal e todas as linhas de cuidado materno-infantil; ofertando visitas domiciliares, e consultas puerperais após o parto².

O enfermeiro solicita todos os exames correspondentes as gestantes; notifica agravos; cadastra no sistema de informação; encaminha para o alto risco; prepara para o parto; realiza educação em saúde; oferta imunização e fortalece o vínculo com a família³

As gestantes classificadas como de baixo risco, devem ser acompanhadas de forma plena pelos enfermeiros, junto aos outros profissionais de saúde que compõem a equipe multiprofissional. Da mesma forma, as gestantes de alto risco também contam com a presença do enfermeiro e suas atribuições, porém, requerem maiores cuidados médicos em algumas situações que são expostas³.

O enfermeiro solicita todos os exames correspondentes as gestantes; notifica agravos; cadastra no sistema de informação; encaminha para o alto risco; prepara para o parto; realiza educação em saúde; oferta imunização e fortalece o vínculo com a família³. Sendo assim, foi desenvolvida a seguinte questão de pesquisa: Quais os cuidados de enfermagem perante a saúde da gestante encontradas na literatura? Tem-se por objetivo: descrever publicações científicas a respeito da saúde da gestante e os cuidados de enfermagem durante o pré-natal.

MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa, na modalidade descritiva e qualitativa. Foi construída mediante uma busca de artigos, nas bibliotecas eletrônicas: Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Google

acadêmico, no qual a coleta de dados ocorreu em junho de 2021. Foram elencados alguns critérios de inclusão e exclusão para selecionar os artigos científicos. Como critérios de inclusão: artigos em inglês, espanhol e português, encontrados de forma gratuitas e completos, publicados entre os anos de 2017 a 2021, sem duplicidade no decorrer da busca. Continuamente, foram retirados da pesquisa: artigos fora da linha do tempo estabelecida, incompletos, duplicados, e que não contemplassem os objetivos da pesquisa.

Foram usados como recurso, os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Gestante; Enfermagem; Pré-natal; Cuidado; Saúde, cruzados pelo operador booleano AND. Os artigos selecionados, foram fichados com um instrumento simples, construído pelos autores, que trazia as seguintes variáveis: autores, título, ano de publicação, periódico e os cuidados de enfermagem para a saúde da gestante durante o pré-natal.

Diante da realização da busca, foram encontrados 295 artigos que traziam os descritores em seus títulos. Com isso, foram observados e filtrados os artigos do período de 2017 a 2021, seguindo na análise 198 artigos. Após a leitura dos títulos sobre o

tema, foram descartados os artigos que não correspondiam aos objetivos do estudo, ficando 56 artigos para análise. Os títulos dos 56 artigos foram lidos novamente, visando uma filtragem ainda mais minuciosa, e partir disso, seguiram no processo de análise 45 artigos. Ressalto que a exclusão dos artigos se dá mediante os critérios estabelecidos inicialmente, aqueles que não correspondiam ao objetivo deste estudo.

Dessa forma, houve a leitura dos resumos de 45 artigos, no qual, todos os resumos foram lidos completamente e mediante os critérios de inclusão, apenas 12 artigos respondiam ao esperado pelo estudo. Os 12 artigos foram lidos integralmente, e nessa leitura, somente 10 puderam fazer parte do corpo de resultados. Sendo assim, foram excluídos 285 artigos relacionados a temática, mas que não respondiam aos critérios de inclusão deste estudo. Houve a validação da busca por dois pesquisadores relacionados ao tema. Com os artigos reunidos, foi possível organizá-los em dois quadros, usando do programa da Microsoft Word, retirando pontos pertinentes para o estudo. Deve ser levado em consideração, que não houve a submissão no comitê de ética, afinal, é um estudo de revisão da literatura.

RESULTADOS

Diante da organização dos resultados, estabeleceu-se a construção deste quadro abaixo, que apresenta os artigos encontrados referentes ao tema e as principais características dos estudos.

Diante do quadro, os artigos analisados foram publicados predominantemente no ano de 2019, no total de cinco artigos divulgados. Em seguida, o ano de 2020 e 2017, com duas publicações. Os demais anos no período de 2017 a 2021 que não foram citados, não obtiveram resultados sobre a temática estudada. Em relação aos periódicos que os artigos foram encontrados, de caráter nacional, houve ascendência na Revista de Enfermagem da UFPE Online, e de origem internacional, Brazilian Journal Of Health Review, cada um deles com dois artigos divulgados.

Percebeu-se que, o enfermeiro é uma figura importante no cuidado à saúde da gestante, pois todos os artigos mostraram esse seguimento. Dessa forma, os principais cuidados de enfermagem na saúde da gestante foram: utilização da SAE; prevenção e promoção da saúde materno-infantil; for-

QUADRO 1 – Características dos artigos referentes aos cuidados de enfermagem à saúde da gestante durante o pré-natal

AUTORES	TÍTULO	ANO DE PUBLICAÇÃO	PERIÓDICO
Nogueira, L.D.P; Oliveira, G.S.da. (4)	Assistência pré-natal qualificada: as atribuições do enfermeiro.	2017	Revista de Enfermagem e Atenção à saúde.
Silva, M da; Prates, L.A.(5)	A importância das orientações fornecidas pelo enfermeiro no pré-natal.	2019	Salão internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão.
Bonim, S.S.S.de. et al.(6)	A importância da participação do pai no acompanhamento do pré-natal.	2020	Revista Saberes da Faculdade São Paulo.
Mendes, N.E.G. et al.(7)	Assistência do enfermeiro no pré-natal das gestantes com deficiências múltiplas na atenção primária à saúde.	2020	Brazilian Journal Of Health Review.
Gomes, C.B.A. de. et al.(8)	Consulta de enfermagem no pré-natal: narrativas de gestantes e enfermeiras.	2019	Texto Contexto Enfermagem.
Rocha, C.G.G. da. et al.(9)	Determinantes sociais da saúde na consulta de enfermagem do pré-natal.	2019	Revista de Enfermagem da UFPE online.

Jardim, M.J.A. et al.(10)	Contribuições do enfermeiro no pré-natal para a conquista do empoderamento da gestante.	2019	Cuidado é Fundamental.
Lima, K.M.S.G. de. et al. (11)	Assistência de Enfermagem no Pré-Natal de alto risco.	2019	Brazilian Journal Of Health Review.
Araújo, R.B. et al.(12)	Cuidados de enfermagem no pré-natal de baixo risco na estratégia de saúde da família: uma análise em periódicos nacionais.	2019	Revista Uningã.
Foster, L.B; Oliveira, M.A. de; Brandão, S.M.O.C.(13)	O acolhimento nos moldes da humanização aplicada ao processo de trabalho do enfermeiro no pré-natal.	2017	Revista de Enfermagem da UFPE online.

Fonte: dados da pesquisa, 2021.

talecimento do empoderamento feminino, organização dos serviços de saúde que atendem as gestantes; buscar conhecimentos e habilidade; realizar o chamamento para o pré-natal do parceiro e tentar acompanhar junto com a gestante; além disso, houve a necessidade de estimular a capacitação pro-

fissional.

DISCUSSÃO

Conforme apontado nos resultados, a prevenção e promoção da saúde é feita no pré-natal, e que é ofertado de forma gra-

tuita, nas Unidades de Saúde da Família (USF), para todas as gestantes, com serviços que precisam abranger todas as necessidades das mesmas, além de garantir o acesso e os direitos ao pré-natal de qualidade. Foi trazido, que para o pré-natal ser completo, ele precisa reunir vários procedimentos,

QUADRO 2 – Descrição dos cuidados de enfermagem à saúde da gestante durante o pré-natal

AUTORES	CUIDADOS DE ENFERMAGEM À SAÚDE DA GESTANTE
Nogueira, L.D.P; Oliveira, G.S. da.(4)	Neste artigo, foram elencados, que para desenvolver um acompanhamento a gestante de forma qualificada durante o pré-natal, o profissional precisa ter algumas qualidades, ou melhor, seguir alguns quesitos: conhecer as ciências sociais em saúde, realizar educação em saúde de qualidade; proporcionar um pré-natal completo; ser sensível; propiciar o cuidado integral desde o pré-natal até o puerpério.
Silva, M da; Prates, L.A.(5)	O estudo mostrou, que os enfermeiros realizam as orientações necessárias para as gestantes durante o pré-natal, deixando as mesmas mais seguras, criando vínculo e reduzindo agravos. Além disso, gerou empoderamento feminino, o que confirmou que as orientações de enfermagem são essenciais para a gestante, tratando as mesmas como protagonistas do seu próprio cuidado.
Bonim, S.S.S.de. et al.(6)	Infelizmente, a pesquisa mostrou que muitos parceiros não acompanham suas gestantes durante o pré-natal, ou seja, em suas consultas de enfermagem, sendo estes, um dos cuidados primordiais do enfermeiro, de incentivar e gerar formas de cuidar também desse parceiro.

Mendes, N.E.G. et al.(7)	Nesta pesquisa, viu-se que o enfermeiro precisa se capacitar para ampliar o seu cuidado, pois, por algumas vezes, limitou as ações no pré-natal.
Gomes, C.B.A. de. et al.(8)	As gestantes acompanhadas, mostraram satisfação nos cuidados de enfermagem para a sua saúde, enfatizando o acolhimento, a humanização; o exame física e competência profissional.
Rocha, C.G.G. da. et al.(9)	Compreendeu-se que a equipe multiprofissional é importante, e que o enfermeiro faz parte dela, para que possa ser promovido o cuidado integral à gestante, além disso, busca-se identificar os determinantes e condicionantes que podem interferir na saúde das gestantes.
Jardim, M.J.A. et al.(10)	Foi mostrado a importância do empoderamento das gestantes, de que o enfermeiro precisa mostrar e orientar a mesma quanto ao seu parto, tornando-a conscientes do que é seu.
Lima, K.M.S.G. de. et al.(11)	A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) é a forma de organizar a assistência dos enfermeiros, dentre elas o pré-natal, que permite qualificar o cuidado ofertado, desde a identificação de problemas até intervenções e avaliações.
Araújo, R.B. et al.(12)	O enfermeiro observa fatores de risco, atua na prevenção da mortalidade infantil e materno e promove a saúde.
Foster, L.B; Oliveira, M.A. de; Brandão, S.M.O.C.(13)	O serviço de saúde também pode ajudar no cuidado em enfermagem, fornecendo recursos para melhorar a assistência desses profissionais.

Fonte: dados da pesquisa, 2021.

que englobam condutas clínicas e educativas, direcionadas para as gestantes, tendo por maior objetivo, prevenir precocemente riscos e agravos a saúde materno infantil⁴.

O profissional responsável pelo pré-natal é relevante, por realizar todo esse trajeto junto a gestante, partindo desde o diagnóstico, até a identificação de fatores de risco, reduzindo a mortalidade materna e neonatal. Dessa forma, entende-se que iniciar o pré-natal de forma precoce é uma ação importante do enfermeiro, buscando sempre organizar o número de consultas, que não pode ser inferior a seis, além de intercalar com o profissional médico⁴⁻¹².

Os cuidados de enfermagem para a gestante são essenciais, cada orientação busca

garantir o melhor desfecho do pré-natal, e ficou evidenciado, que o enfermeiro possui essa tarefa, e a executa de forma excelente, oferecendo segurança, vínculo, empoderamento e propriedade sobre o seu momento⁵⁻¹⁰.

A enfermagem fundamenta-se no cuidado integral, com responsabilidade nas consultas e na realização de atividades educativas. Desde o acolhimento da gestante no consultório, o enfermeiro proporcionar o processo de cuidar do parceiro da gestante também, pois, o bebê é dos dois, sendo assim, o enfermeiro irá inserir o parceiro em todos os momentos possíveis do pré-natal, solicitando exames para ele e avaliando o que for pertinente para reduzir agravos à

saúde da mãe e do bebê¹¹⁻¹³. Proporcionar o cuidado de forma qualificada é imprescindível, fortalecer o vínculo é primordial, pois resulta em mais segurança no lar da criança e mais envolvimento dos pais⁶.

A consulta de enfermagem é interlaçada na educação em saúde, que é um dos mais efetivos instrumentos de cuidado, que acolhe, educa e incentiva a prevenção e promoção da saúde das gestantes⁴. Este artigo apontou os cuidados direcionados para as gestantes com deficiências, no qual precisam das mesmas orientações, porém, a pesquisa relatou que a educação em saúde do enfermeiro para este grupo de gestantes foi limitada pela deficiência, evidenciando que o enfermeiro precisa ter um olhar mais am-

pliado para estas gestantes, vindo a sua realidade, e adaptando os cuidados para ela⁷.

As mulheres são as grandes protagonistas da sua gestação, e assistência do enfermeiro deve ser pautada nisso, alcançando toda a sua rede de apoio, que é família e os serviços de saúde, viabilizando estratégias preventivas que aproximem as gestantes e os profissionais de saúde⁸. Em outro estudo analisado, levou-se em consideração os Determinantes Sociais de Saúde (DSS), no qual compreende-se, que para os cuidados de enfermagem serem realmente efetivos, precisa-se conhecer a realidade da mulher e tudo que ela está envolvida, desde a renda, transporte, atividades de lazer, alimentação

e outros DSS⁹.

CONCLUSÃO

Conclui-se, que o estudo alcançou o seu objetivo, descrevendo os cuidados de enfermagem a saúde da gestante durante o pré-natal. Percebeu-se a necessidade de novos estudos, que trouxessem outras ações de cuidados que o enfermeiro realiza, buscando inovação nas práticas profissionais. Também se entendeu, que a capacitação da enfermagem precisa ser constante, diante de tantas atribuições e cuidados realizados para a gestante e sua família.

Ficou evidenciado, a necessidade em-

poderar a mulher no processo gestacional, inserir seu parceiro no que for possível, realizar educação em saúde, acolhe-la, prestar assistência de forma humanizada, escuta-la, identificar fatores de riscos e determinantes sociais em saúde, solicitar exames, cumprir a quantidade de consultas mínimas, prescrever medicamentos e proporcionar a continuidade do cuidado. Dessa forma, recomenda-se este artigo para todos os profissionais de saúde, em especial os enfermeiros (as), para que possuam ainda mais conhecimento sobre a importância de seus cuidados, e que possam ampliar as formas de oferta-lo. ■

REFERÊNCIAS

1. Matos MR de, Condas BA, Cappelletti C, Skupien SV. Atuação do profissional enfermeiro no pré-natal: educando para saúde. 2017.
2. Duarte SJH, Almeida EP de. O papel do Enfermeiro do Programa de Saúde da Família no Atendimento pré-natal. Revista de Enfermagem do Oeste Mineiro. v.4, n.1, 2014.
3. Baptista RS, Dutra MOM, Coura AS, Stélio de Sousa F. Assistência pré-natal: ações essenciais desenvolvidas pelos enfermeiros. Enfermería Global, n. 40, 2015.
4. Nogueira LDP, Oliveira GS da. Assistência pré-natal qualificada: as atribuições do enfermeiro. Revista de Enfermagem e Atenção à saúde. v.6, n.11, 2017.
5. Silva M da, Prates LA. A importância das orientações fornecidas pelo enfermeiro no pré-natal. Salão internacional de Ensino, Pesquisa e Extensão. V.11, n.1, 2019.
6. Bonim SSS de. et al. A importância da participação do pai no acompanhamento do pré-natal. Rev. Saberes, Rolim de Moura, vol. 13, n. 1, jun, 2020.
7. Mendes NEG. et al. Assistência do enfermeiro no pré-natal das gestantes com deficiências múltiplas na atenção primária à saúde. Brazilian Journal Of Health Review. v.3, n.6, 2020.
8. Gomes CBA de. et al. Consulta de enfermagem no pré-natal: narrativas de gestantes e enfermeiras. Texto Contexto Enfermagem. v.28, 2019.
9. Rocha CGG da. et al. Determinantes sociais da saúde na consulta de enfermagem do pré-natal. Revista de Enfermagem da UFPE online. v.13, 2019.
10. Jardim MJA. et al. Contribuições do enfermeiro no pré-natal para a conquista do empoderamento da gestante. Cuidado é Fundamental. v.11, n.2, 2019.
11. Lima KMSG. de. et al. Assistência de Enfermagem no Pré-Natal de alto risco. v.41, n.3, Brazilian Journal Of Health Review. 2019.
12. Araújo RB. et al. Cuidados de enfermagem no pré-natal de baixo risco na estratégia de saúde da família: uma análise em periódicos nacionais. Revista Uningá. V.56, n.52, 2019.
13. Foster LB; Oliveira MA. de; Brandão SMOC. O acolhimento nos moldes da humanização aplicada ao processo de trabalho do enfermeiro no pré-natal. Revista de Enfermagem da UFPE online. v.11, n.11, 2017.