

Tentativa de suicídio em pessoas com transtornos mentais: revisão de literatura

Suicide attempt in people with mental disorders: literature review

Intentos de suicidio en personas con trastornos mentales: revisión de la literatura

RESUMO

Este estudo teve como objetivo identificar o que vem sendo produzido sobre tentativa de suicídio em pessoas com transtornos mentais. Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos (PUBMED). A busca ocorreu no mês de agosto de 2021. Para as estratégias de busca se utilizou descritores "tentativa de suicídio" e "transtornos mentais". Foram selecionados para essa revisão 10 artigos. Os resultados possibilitou a identificação do perfil de pessoas que tentam suicídio e associação com transtornos mentais. Concluíram-se então pelas evidências que as tentativas de suicídio estão associadas a alguns dos diferentes transtornos mentais.

DESCRITORES: Suicídio, Tentativa de Suicídio e Transtornos Mentais.

ABSTRACT

This study aimed to identify what has been produced about attempted suicide in people with mental disorders. This is a literature review carried out in the Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) Scientific Electronic Library Online (SCIELO) and the National Library of Medicine of the United States (PUBMED) databases. month of August 2021. For the search strategies, the descriptors "suicide attempt" and "mental disorders" were used. 10 articles were selected for this review. The results allowed the identification of the profile of people who attempt suicide and association with mental disorders. They were then concluded by the evidence that suicide attempts are associated with some of the different mental disorders.

DESCRIPTORS: Suicide, Attempted Suicide and Mental Disorders.

RESUMEN

Este estudio tuvo como objetivo identificar lo que se ha producido acerca de los intentos de suicidio en personas con trastornos mentales. Esta es una revisión bibliográfica realizada en las bases de datos Literatura Latin American and Caribbean in Health Sciences (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) y National Library of Medicine of the United States (PUBMED), agosto de 2021. Para las estrategias de búsqueda, se utilizaron los descriptores "intento de suicidio" y "trastorno mental". Diez artículos fueron seleccionados para esta revisión. Los resultados permitieron identificar el perfil de las personas que intentan suicidarse y la asociación con los trastornos mentales. Luego se concluyó por la evidencia de que los intentos de suicidio están asociados con algunos de los diferentes trastornos mentales.

DESCRIPTORES: Suicidio, Intento de Suicidio y Trastornos Mentales.

RECEBIDO EM: 13/01/22 **APROVADO EM:** 22/02/22

Keity Laís Siepmann Soccol

Professora do curso de enfermagem da Universidade Franciscana. Doutora em enfermagem.
ORCID: 0000-0002-7071-3124

Vanessa Tomazetti

Estudante do curso de enfermagem da Universidade Franciscana
ORCID: 0000-0001-5875-5789

Janine Vasconcelos

Professora do curso de enfermagem da Universidade Franciscana. Mestrado em saúde materno infantil.
ORCID: 0000-0002-8150-4213

Fabiana Porto da Silva

Professora do curso de enfermagem da Universidade Franciscana. Mestrado em Ciências da Saúde e da Vida.
ORCID: 0000-0001-5450-2602

Jéssica Morais da Silva Paim

Estudante do curso de enfermagem da Universidade Franciscana.
ORCID: 0000-0002-1388-105X

Dilce Rejane Peres do Carmo

Enfermeira. Doutora em enfermagem.
ORCID: 0000-0002-8053-9131

Patricia Cristiane da Costa Dutra

Enfermeira da Prefeitura Municipal de Santa Maria.
ORCID: 0000-0002-5741-068X

Maiana Oliveira Dos Santos

Professora do curso de enfermagem da Universidade Franciscana. Doutora em enfermagem.
ORCID: 0000-0002-5439-2607

Zaira Letícia Tisott

Enfermeira. Doutoranda em enfermagem pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul.
ORCID: 0000-0001-9489-3951

Daiana Foggiato de Siqueira

Professora do curso de enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria. Doutora em enfermagem.
ORCID: 0000-0002-8592-379X

INTRODUÇÃO

O suicídio é um fenômeno complexo, que vem aumentando cada vez mais. Estima-se que a cada 40 segundos ocorre um suicídio¹. As tentativas de suicídio, além de ser um sinal importante de alerta, também são um dos preditores para o ato consumado, e isso traz uma consequência grave como a incapacidade individual e coletiva. A recorrência do ato deve ser motivo de preocupação por parte dos profissionais de saúde e da sociedade².

Um dos principais fatores prevalentes é a identificação do comportamento e da ideação suicida de quem sofre de transtorno mental. Assim, identificar o perfil e fatores relacionados à tentativa de suicídio torna-se essencial para o desenvolvimento de estratégias de prevenção, pois contribui para detectar e delinear o tipo e a natureza de intervenção necessária, indicando as circunstâncias em que a pessoa leva este ato³.

É importante e necessário o desenvolvimento de estudos sobre o assunto das tentativas de suicídio, para que sejam realizados

Um dos principais fatores prevalentes é a identificação do comportamento e da ideação suicida de quem sofre de transtorno mental

de maneira cautelosa por profissionais, de modo a evitar a disseminação dessa ideia¹. Diante da importância do tema exposto, esse artigo tem como objetivo identificar o que vem sendo produzido sobre tentativa de suicídio em pessoas com transtornos mentais.

MÉTODOS

Trata-se de um estudo do tipo de revisão narrativa de literatura, que foi realizada por meio de um levantamento de produções científicas que constavam na Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SCIELO) e Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos (PUBMED). A questão norteadora desse estudo baseia-se na seguinte indagação: O que vem sendo produzido sobre tentativa de suicídio em pessoas com transtornos mentais?

Para o levantamento das produções científicas utilizou-se os seguintes descritores: “tentativa de suicídio” e “transtornos

mentais”. Ainda, refinou-se a busca com idioma, que inclui inglês, português ou espanhol. Também se utilizou de recorte temporal dos últimos cinco (5) anos. A busca foi realizada no mês de agosto do ano de 2021.

Como critérios de inclusão optou-se pelos artigos originais que respondessem ao objetivo proposto, online, gratuito e na íntegra. E, como critérios de exclusão, os artigos de revisão, teses, dissertações, resumos de conferências e manuais ministeriais. A busca na SCIELO resultou em quatro estudos. Após a leitura foram excluídos três artigos pois os mesmos não respondiam ao objetivo proposto, assim selecionou-se um artigo nessa base de dados. Por sua vez na LILACS, resultou

em dez, no qual se utilizou quatro artigos, pois um deles estava repetido nas duas bases de dados buscadas. E por fim, na PUBMED a busca resultou em quatorze estudos, dos quais foram utilizados cinco. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão utilizou-se um total de dez artigos, os quais foram lidos e analisados na íntegra e estão descritos no quadro a seguir:

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Após a análise dos dados elaborou-se duas categorias: Perfil das pessoas que tentam suicídio e Associação entre transtornos mentais e as tentativas de suicídio.

Perfil das pessoas que tentam suicídio

Quanto ao perfil das pessoas que tentam suicídio, os estudos evidenciam que as pessoas do sexo feminino são aquelas que possuem mais tentativas (A1, A5). Nos mostra também, o predomínio de mais de uma tentativa de suicídio em mulheres, com idade aproximada de 25 anos (A5). O risco de tentativa de suicídio também aumenta com a idade, podendo ficar com uma frequência maior entre mulheres com idade entre 34 e 53 anos (A4).

As tentativas de suicídio vêm crescendo nos últimos anos, bem como o número de casos de pessoas que conseguem cometer o suicídio⁴. Embora as mulheres tenham mais suicídios, os homens são aqueles que mais conseguem cometê-lo. Alguns estudos apontam que os homens predominam nos

Tabela

Código do artigo/ Base de dados	Referência
A1 LILACS	Castillo YAA, Rodríguez AMB, Torres NC. High Prevalence of Two or More Suicide Attempts Associated with Suicidal Ideation and Mental Disease in Colombia 2016. Revista colombiana de psiquiatria, 2020 v.49(2): 96-101.
A2 LILACS	Costa ALS, Souza MLP. Narrativas de familiares sobre o suicídio de idosos em uma metrópole amazônica. Revista de saúde pública, v.51, e.121, 2017.
A3 LILACS	Acka SO, Yuncu O, Aidyn Z. Mental status and suicide probability of young people: A cross-sectional study. Revista da Associação Médica Brasileira, 2018 64(1):32-40.
A4 LILACS	Sánchez-Teruel D, Muela-Martínez J-A, González-Cabrera M, Herrera M-R F-A y, García-León A. Variables related to suicide attempt in a Spanish province over a three-year period (2009-2011), Revista Ciência e saúde coletiva, 2018 23(1):277-86.
A5 LILACS	Borba LO, Ferreira ACZ, Capistrano FC, Kalinke LP, Maftum MA, Maftum GJ. Fatores associados à tentativa de suicídio por pessoas com transtorno mental. Revista mineira de Enfermagem, 2020 24.; e.1284.
A6 SCIELO	Oliveira JWT, Magalhães APN, Barros AC, Monteiro EKR, Souza CDF, Alves V de M. Características das tentativas de suicídio atendidas pelo serviço de emergência pré-hospitalar: um estudo epidemiológico de corte transversal. Jornal Brasileiro de Psiquiatria, 2020 69(4):239-246.
A7 PUBMED	Baek JY, Kim K, Hong JP, Cho MJ, Fava M, Mischoulon D et al . Binge eating, trauma, and suicide attempt in community adults with major depressive disorder. Public Library of Science one, 2018.13(6):e.0198192.

A8 PUBMED	Kuehn KS, King KM, Linehan MM, Harned MS. Modeling the suicidal behavior cycle: Understanding repeated suicide attempts among individuals with borderline personality disorder and a history of attempting suicide. <i>J Consult Clin Psychol</i> , 2020. 88(6):570-581
A9 PUBMED	Ma Y, Wang D-F, Yuan M, Zhang X-J, Long J, Chen S-B et al. The prevalence, metabolic disturbances and clinical correlates of recent suicide attempts in Chinese inpatients with major depressive disorder. <i>BioMed Central psychiatry</i> , 2019. 10;19(1):144.
A10 PUBMED	Park CHK, Lee JW, Lee SY, Moon J-J, Jeon D-W, Shim SH. The Korean Cohort for the Model Predicting a Suicide and Suicide-related Behavior: Study rationale, methodology, and baseline sample characteristics of a long-term, large-scale, multi-center, prospective, naturalistic, observational cohort study. <i>Comprehensive Psychiatry</i> , 2019. 88:29-38.

casos de suicídio⁵.

Em contrapartida, um estudo aponta que as tentativas ocorrem com frequência semelhante entre homens e mulheres. No entanto, a presença de transtorno mental foi mais comum entre os homens, quando comparada às mulheres (A6). A tentativa de suicídio está relacionada à problemas como maus tratos, isolamento social, violências psíquicas, traumas, doenças físicas, dependência de drogas e álcool, entre outros⁴.

Um dos estudos aponta, que o número de tentativas de suicídio em idosos também está em ascensão. A motivação dos idosos está relacionada às perdas sociais familiares, seguidas de transtornos psicopatológicos (A2). As pessoas que cometem suicídio que estão acima dos 75 anos possuem condições financeiras extremas, podendo ser, ou muito rico ou muito pobre; estão desempregados ou aposentados, não possuem religião, o estado civil é solteiro ou divorciado, e possuem baixa adesão a tratamentos⁶.

O intenso sofrimento e a dificuldade em se manifestar quanto ao seu estado de saúde, faz com que as pessoas idosas tenham mais suicídio⁷. O contexto familiar, as condições socioeconômicas, as perdas e a depressão são os principais motivos que levam as pessoas a tentarem suicídio conforme informações do Boletim Epidemiológico de 2021⁸.

Associação entre transtornos mentais e

As pessoas que cometem suicídio que estão acima dos 75 anos possuem condições financeiras extremas, podendo ser, ou muito rico ou muito pobre; estão desempregados ou aposentados, não possuem religião, o estado civil é solteiro ou divorciado, e possuem baixa adesão a tratamentos

as tentativas de suicídio

As tentativas de suicídio normalmente estão associadas a algum transtorno mental (A1, A2, A3, A4, A8, A9). O risco de suicídio é maior em pessoas com sintomas de depressão, ansiedade, autopercepção negativa e hostilidade (A3), bem como há uma prevalência de transtorno mental e ideação persistente (A1, A2, A4).

A depressão e a ideação suicida devem ser consideradas como uma prioridade nas políticas públicas de atenção à saúde⁹.

Pessoas com dependências de substâncias psicoativas estão mais propensas ao risco de tentativa de suicídio (A4, A10), bem como aquelas que vivenciaram alguns traumas, podem possuir transtornos alimentares (A7), desenvolver doenças crônicas, e assim aumenta o risco para tentar suicídio (A9).

A dificuldade de adesão ao tratamento medicamentoso, diante de um transtorno mental, impulsiona o risco de suicídio (A2, A5). Há estudos que mostram que a não adesão ao tratamento medicamentoso é um dos fatores correlacionados à tentativa de suicídio no intervalo de tempo de diagnóstico e tratamento ao transtorno mental¹⁰.

CONCLUSÕES

As tentativas de suicídio estão relacionadas a diferentes tipos de transtornos mentais. Sendo elas: a depressão, ansiedade, faixa etária, problemas relacionados ao uso

de drogas e álcool, medicação em excesso, e, fatores extrínsecos e intrínsecos também. Também possibilitou a identificação do perfil das pessoas que tentam suicídio.

Nesse sentido, entender a relação das tentativas de suicídio nas pessoas que possuem transtornos mentais, permite aos profissionais da saúde intervir sobre esses casos.

O suicídio é um assunto complexo, e que exige muitas reflexões.

REFERÊNCIAS

1. Coutinho L de FS, Silva LC da. Tentativas de suicídio: um estudo das publicações brasileiras. *Brazilian Journal of Health Review*. [Internet]. 2021 [cited 2021 nov 21];4(1):3425-3433. Available from: <https://www.brazilianjournals.com/index.php/BJHR/article/view/24968>.
2. Meira SS, Vilela ABA, Lopes CRS, Pereira HB de B, Alves JP. Representações sociais de profissionais de emergência sobre prevenção de readmissões hospitalares por tentativa de suicídio. *Trabalho, Educação e Saúde*. [Internet]. 2020 [cited 2021 nov 21];18(3):1-15. Available from: <https://www.scielo.br/j/tes/a/m5RCH8FzxpPtCv9bcC75HHq/?format=pdf&lang=pt>.
3. Leite AC; Silva MPB, Alves RSS, Silva M de L; Sousa MVA de, Avelino JT et al. Contribuições do cuidado de enfermagem no acolhimento de adolescentes com ideação suicida. *Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento*. [Internet]. 2021 [cited 2021 dez 4]; 10(9):e6510917740. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/17740>.
4. Nascimento GS do. Possibilidades a prevenção do suicídio dos jovens. *Editora Científica Multidisciplinar Brilliant Mind*. [Internet]. 2020 [cited 2021 nov 28];1(1):27-42. Available from: <http://revistabrilliantmind.com.br/index.php/rcmbm/article/view/47/43>.
5. Moreira RMM, Félix TA, Flôr SMC, Oliveira EM, Albuquerque JHM. Análise epidemiológica dos óbitos por suicídio. *SANARE – Revista de Políticas Públicas*. [Internet]. 2017 [cited 2021 nov 20];16(1):29-34. Available from: <https://sanare.emnuvens.com.br/sanare/article/view/1136/621>.
6. Batista MD, Maranhão TLG, Oliveira GF de. Suicídio em jovens e adolescentes: uma revisão acerca do comportamento suicida, sua principal causa e considerações sobre as formas de prevenção. *Id on Line Rev. Mult. Psic.* [Internet]. 2018 [cited 2021 nov 21]; 12(40):705-19. Available from: <https://idonline.emnuvens.com.br/id/article/view/1152/0>
7. Silva RM da, Sousa GS de, Vieira LJE de S, Caldas JLP, Minayo MC de S. Ideação e tentativa de suicídio de mulheres idosas no nordeste do Brasil. *Revista Brasileira de Enfermagem*. [Internet]. 2018 [cited 2021 nov 14]; 71(2):755-62. Available from: <https://www.scielo.br/j/reben/a/FKpSmdnPbBcxrjMvFNFBx-3J/?lang=pt>.
8. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Suicídio Saber, agir e prevenir. *Boletim Epidemiológico*. Brasília (DF). 2021. 52(33):1-10, 2021. Disponível em: https://www.gov.br/saude/pt-br/media/pdf/2021/setembro/20/boletim_epidemiologico_svs_33_final.pdf
9. Pasini ALW, Silveira FL, Silveira GB, Busatto JH, Pinheiro JM, Leal TG. Suicídio e depressão na adolescência: fatores de risco e estratégias de prevenção. *Research, Society and Development*, [Internet] 2020 [cited 2021 nov 14];9(4):1-28. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/2767/2131>.
10. Borba L de O, Maftum MA, Vayego SA, Mantovani M de F, Felix JVC, Kalinke MP. Adesão do portador de transtorno mental à terapêutica medicamentosa no tratamento em saúde mental. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*. [Internet]. 2018 [cited 2021 nov 21];52:e03341. Available from: <https://www.scielo.br/j/reusp/a/7b7JHCXthM4FkPTBHwTxPlf/>.