

Cuidados de enfermagem na atenção básica a portadores de doenças crônicas não transmissíveis

Nursing care in primary care for patients with non communicable chronic diseases

Atención de enfermería en atención primaria para pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles

RESUMO

Objetivo: descrever quais os cuidados de enfermagem na atenção básica a portadores de doenças crônicas não transmissíveis. Método: trata-se de uma revisão integrativa de literatura com caráter narrativo/descritivo, com abordagem qualitativa, publicadas no período de 2017 a outubro de 2021, nos idiomas português, inglês, nas bases de dados LILACS, BDNF e SciELO, foram utilizados os descritores Sistema Único de Saúde (SUS); Doenças Crônicas não Transmissíveis; Cuidados de Enfermagem; Unidade Básica de Saúde. Resultado: as doenças crônicas não transmissíveis são consideradas um problema de saúde pública e apresentam prejuízos na qualidade de vida, com alto grau de limitações, os cuidados de enfermagem na atenção básica, auxiliam no controle das patologias evitando seus agravos, já que a assistência de enfermagem presta um cuidado individual embasado cientificamente para cada paciente. Conclusão: os cuidados de enfermagem na atenção básica são imprescindíveis para a manutenção da qualidade de vida dos portadores de doenças crônicas não transmissíveis.

DESCRIPTORES: Sistema Único de Saúde (SUS); Doenças Crônicas Não Transmissíveis; Cuidados de Enfermagem; Unidade Básica de Saúde.

ABSTRACT

Objective: to describe nursing care in primary care for patients with chronic non-communicable diseases. Method: this is an integrative review of literature with a narrative/descriptive character, published from 2017 to October 2021, in the Portuguese, English, LILACS, BDNF and SciELO databases, the descriptors Single Health System (SUS); Non-communicable chronic diseases; Nursing care, Basic Health Unit were used. Result: chronic non-communicable diseases are considered a public health problem and present impairments in quality of life, with a high degree of limitations, nursing care in primary care, help control pathologies avoiding their injuries, as nursing care provides individual, science-based care for each patient. Conclusion: nursing care in primary care is essential for maintaining the quality of life of patients with chronic non-communicable diseases.

DESCRIPTORS: Unified Health System (SUS); Noncommunicable Diseases; Nursing Care; Basic Health Unit.

RESUMEN

Objetivo: describir la atención de enfermería en atención primaria para pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles. Método: se trata de una revisión integradora de la literatura con carácter narrativo/descriptivo, publicada de 2017 a octubre 2021, en las bases de datos portuguesa, inglesa, LILA, BDNF y SciELO, se utilizaron los descriptores Sistema Único de Salud (SUS); Enfermedades Crónicas no Transmisibles; Cuidados de Enfermería; Unidad Básica de Salud. Resultado: Las enfermedades crónicas no transmisibles son consideradas un problema de salud pública y presentan deficiencias en la calidad de vida, con un alto grado de limitaciones, la atención de enfermería en atención primaria, ayudan a controlar patologías evitando sus lesiones, ya que el cuidado de enfermería proporciona atención individual con base científica para cada paciente. Conclusión: la atención de enfermería en atención primaria es esencial para mantener la calidad de vida de los pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles.

DESCRIPTORES: Sistema Único de Salud (SUS); Enfermedades No Transmisibles; Cuidados de Enfermería; Unidad Básica de Salud.

RECEBIDO EM: 20/11/21 APROVADO EM: 02/02/22

Isabelly Mayara dos Santos Silva

Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário dos Guararapes.
ORCID: 0000-0002-6692-9272

Fernanda Laura Ferreira

Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário dos Guararapes.
ORCID: 0000-0003-4755-2083

Isabelle Maria Gomes da Silva

Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário dos Guararapes.
ORCID: 0000-0003-2324-2005

Isabela Cristina Siqueira de Andrade

Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário dos Guararapes.
ORCID: 0000-0002-9232-4437

Jamilly Eugene Elayse Lourenço Silva

Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário dos Guararapes.
ORCID: 0000-0002-1289-2371

Rayane Lopes da Silva Brito

Acadêmica do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário dos Guararapes.
ORCID: 0000-0002-0762-6909

Hirla Vanessa Soares Araújo

Enfermeira. Mestre em Enfermagem pelo Programa Associado de Pós-Graduação em Enfermagem UPE/UEPB.
ORCID: 0000-0002-9995-7288

Vivian Conceição Alves Leite Pereira do Lago

Enfermeira. Docente do Centro Universitário dos Guararapes
ORCID: 0000-0002-3047-3605

1. INTRODUÇÃO

As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) são patologias caracterizadas por possuir múltipla etiologia de início gradual que progride com duração longa ou indefinida. De origem não infecciosa que pode ser associada a deficiências e incapacidades funcionais, podem ser classificadas por fatores de risco pré-existente que não podem ser alterados tais como sexo, idade, genética e fatores comportamentais que dependem do estilo de vida do indivíduo, como tabagismo, etilismo, sedentarismo e obesidade, os fatores de risco podem ser potencializados por aspectos socioeconômicos e ambientais.¹

Segundo pesquisa realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) no ano de 2019 cerca de 52% da população brasileira a partir de 18 anos possui alguma DCNT, se tornando assim um problema de saúde pública. Apesar desse tipo de patologia atingir todas as esferas socioeconômicas, é fato que a parte mais vulnerável socioeconomicamente da população é a mais atingida devido ao meio as

O sistema único de saúde (SUS), garante saúde como direito de todos, previne, promove e reabilita, e tende a reduzir as desigualdades do cunho social para que haja atendimento equilibrado a todos, o que inclui a atenção e assistência às Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT)

quais estão inseridas.^{2, 4}

As doenças crônicas não transmissíveis que são mais prevalentes na população brasileira, são as diabetes mellitus (DM), neoplasias malignas, doenças do aparelho circulatório e doenças respiratórias crônicas (DRC).³

Em 2018, ocorreu uma queda na taxa de mortalidade causados pelo as DCNT na população brasileira, tendo como destaque a redução das doenças respiratórias crônicas e as circulatórias. Por outro lado, as taxas de óbitos por diabetes e câncer tiveram um elevado aumento no mesmo período. Observa-se alguns fatores que levaram a essa redução das DCNT, redução do tabagismo nos últimos anos e uma melhoria no sistema de saúde.⁵

O sistema único de saúde (SUS), garante saúde como direito de todos, previne, promove e reabilita, e tende a reduzir as desigualdades do cunho social para que haja atendimento equilibrado a todos, o que inclui a atenção e assistência às Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), sendo mais procurada por pessoas que são dependentes da rede de atenção pública e que em sua maioria são idosos com multimor-

bidades.²² Dentro desse contexto, os serviços de atenção primária à saúde, são fundamentais para o controle das DCNT e dos consequentes fatores de risco associados a ela, onde é composto de uma equipe multidisciplinar com evidência do profissional de enfermagem onde geralmente são usuais como intervenções as visitas domiciliares, onde ocorre a educação na saúde com o paciente e familiares e/ou cuidadores, além de enfatizar o autocuidado, e o cuidado coletivo que se torna terapêutico em dividir com o grupo os desafios apresentados pela doença.⁶

Com essa organização o enfermeiro tem o papel de integrar a equipe de AB, realizando os cuidados de forma individual e coletiva para os grupos populacionais na sua área, além de incluir o gerenciamento da equipe na prevenção, promoção e cuidado.¹⁹ Dessa forma, o objetivo do estudo foi caracterizar os cuidados de enfermagem na atenção básica a portadores de DCNT.

2.MÉTODO

A presente pesquisa trata-se de uma revisão integrativa da literatura de caráter narrativo/descritivo, com abordagem qualitativa. Para dar início a seleção dos artigos foi realizada a pesquisa dos descritores e a consulta no DeCS/MeSH, os descritores selecionados e utilizados foram: “Sistema Único de Saúde (SUS)”, “Doenças Crônicas Não Transmissíveis”, “Cuidados de Enfermagem”, “Unidade Básica de Saúde”. Foi realizado a busca e seleção dos artigos nas bases de dados a seguir: Scientific Electronic Library Online (Scielo), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) extraídos por meio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e nas páginas do Ministério da Saúde.

Realizou-se a inserção dos descritores para a busca dos artigos na base de dados, a pesquisa foi realizada no período de agosto a outubro de 2021 de forma manual por três pesquisadores utilizando a técnica para coleta de dados. Utilizando de forma cruzada os descritores, foram encontrados 259 artigos nas bases de dados. Para realizar a

seleção dos artigos foram utilizados os critérios de inclusão de período de publicação de 2017 a 2021, artigos completos, com publicação nos idiomas inglês e português, artigos que se encontravam dentro dos temas abordados e que se correlacionavam com os descritores previamente selecionados. Foram excluídos estudos que não respondiam à pergunta norteadora, teses, dissertações, trabalhos de conclusão de curso, artigos de opinião, cartas ao editor e estudos duplicados sendo esses os critérios de exclusão.

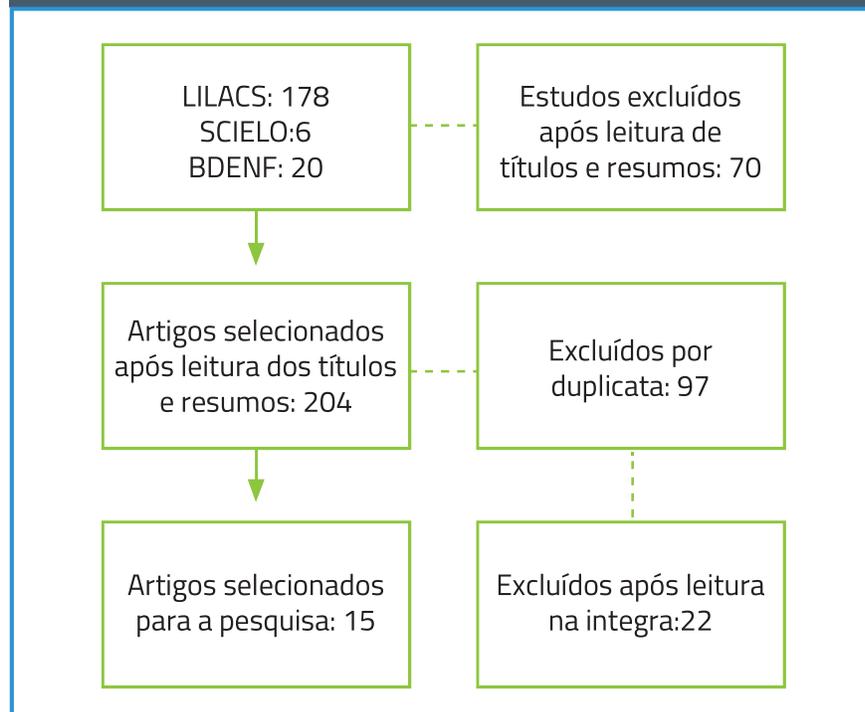
A princípio realizou-se uma leitura seletiva dos artigos, com análise do título e resumo. Para análise inicial foi observado: período publicado, idioma e país, aspectos metodológicos dos estudos e principais resultados e conclusões. Logo após, foi realizada uma análise detalhada dos artigos, considerando o rigor e as características para seleção dos artigos se correspondia com a pergunta norteadora desta pesquisa e foram selecionados artigos de revisão, estudos de coorte e artigos de revisão siste-

mática. Como estratégia de busca a partir dos descritores que definiram a pergunta norteadora, foram utilizados os operadores booleanos “AND” e “OR”, das seguintes formas: doenças crônicas não transmissíveis AND cuidados de enfermagem. doenças crônicas não transmissíveis AND sistema único de saúde. doenças crônicas não transmissíveis OR unidade básica de saúde. A presente pesquisa se encontra no nível 5 da escala de nível científico, considerando que foram utilizadas evidências originárias de revisão sistemática de estudos descritivos e qualitativos.

3.RESULTADOS

Após os critérios de inclusão e de exclusão 97 artigos foram selecionados para a leitura dos resumos, dos quais apenas 15 se enquadram no tema proposto e foram selecionados. Desses artigos 6 foram encontrados na Scielo, 4 BNENF, 5 na Lilacs. A figura 1 apresenta o fluxograma da estratégia

Figura 1- Fluxograma da seleção dos artigos e motivos de exclusão, Jaboatão Dos Guarapes/PE,2021.



Fonte: Elaborado pelos autores, 2021.

de seleção dos artigos conforme os critérios de elegibilidade pré-estabelecidos. No quadro 1 é apresentada a caracterização da análise dos artigos referentes a títulos, país, ano de publicação, desenho de estudo, amostra e resultados principais.

DISCUSSÃO

A DM é considerada uma das DCNT que mais acomete a população brasileira, sendo caracterizada por uma disfunção pancreática que causa a deficiência ou a inexistência da produção do hormônio insulínico, o aumento da glicose na corrente sanguínea, resultando em hiperglicemia, sem a correção dos níveis de glicose no sangue pode resultar em possíveis lesões a órgãos, vasos sanguíneos e nervos.^{10 11 12}

Os cuidados de enfermagem aos portadores de DM incluem, orientação a respeito da insulinoterapia, especialmente sobre a importância de realizar o esquema de “rodízio” das áreas de aplicação evitando assim a formação de nódulos. Outrossim o manejo realizado pelo enfermeiro deve ser pautado numa abordagem individual para cada paciente, respeitando as especificidades de cada um, além da educação em saúde para orientar o controle da DM através da alimentação e realização de atividade física, com o intuito de evitar de forma eficaz os seus possíveis agravos.^{11 9}

As Neoplasias Malignas são um subgrupo dentro da DCNT que engloba mais que 100 tipos de tumor, podem surgir em qualquer parte do corpo especialmente após a fase de metástase. Sua origem se dá através de uma desordem celular anormal.^{7 13} As intervenções de enfermagem com os usuários oncológicos vão além das medidas farmacológicas, sendo necessário o conforto físico e o emocional, mantendo um cuidado humanizado colocando o indivíduo como um todo.²¹

As DCNT relacionadas ao aparelho circulatório estão diretamente ligadas ao estilo de vida da população brasileira. A hipertensão arterial sistêmica (HAS). A HAS sem controle e acompanhamento de equipe multidisciplinar leva ao agravamento do caso e problemas cardiovasculares mais

Quadro 2: Descrição das características dos artigos utilizados com os níveis de evidência, Jaboatão dos Guararapes, 2021.

AUTOR	PAÍS/ANO	DESENHO DO ESTUDO E AMOSTRA	RESULTADOS PRINCIPAIS	NÍVEL DE EVIDÊNCIA
BECKER, R. M. et al	Brasil, 2021	Estudo qualitativo. Amostra: 23 enfermeiros da Estratégia Saúde da Família.	Observaram-se os cuidados de enfermagem aos portadores de DCNT's na AB.	IV
MATIAS, K, SÃO-JOÃO	Brasil, 2021	Estudo metodológico utilizado os dados de uma UBS, pessoas com HAS e DM, Amostra: 12018 no total	Observou-se o cuidado de enfermagem a pessoas com DCNT's cardiometabólicas.	IV
SCHRODER, V.G.T.C et al.	Brasil, 2021	Trata-se de um estudo transversal. Amostra: 90 participantes.	Observou-se as intervenções de enfermagem em frente ao DM.	V

Fonte: Elaborado pelos autores, 2021.

severos e podem levar a óbito, o enfermeiro atua incentivando a atuação ao tratamento medicamentoso e realizando o acolhimento do paciente e das pessoas de seu convívio, criando assim uma rede de apoio sólida e presente.^{5 8}

As doenças respiratórias crônicas (DRC) são patologias que afetam os órgãos do sistema respiratório. As mais comuns são asma, doença pulmonar obstrutiva crônica e rinite alérgica, sendo duas primeiras citadas as principais causas de morte em âmbito global, sendo atribuídas a elas cerca de 8% das mortes prematuras por DCNT. Além disso, acometem com maior prevalência crianças e idosos.^{17 18}

A Atenção Básica (AB) é o primeiro nível de Atenção à saúde, dessa forma é considerada como a porta de entrada do SUS, o número de usuários nas unidades de saúde da família que são acometidos de pelo menos uma doença crônica é crescente, cerca de 70% das mortes mundiais, é necessário que haja um monitoramento desses usuários para que se tenha como regular e viabilizar o tratamento.^{19 18 20}

O enfermeiro pode atuar na prevenção das doenças a partir das consultas de enfermagem que no geral são feitas de forma

alternada com o médico (a) da unidade, e na educação em saúde de formas alternativas como grupos, campanhas e palestras em escolas, nas unidades e onde mais couber a inserção, quando há na unidade o Núcleo de Apoio a Saúde da família (NASF).¹⁵ A partir disso é possível perceber que os cuidados de enfermagem são prestados pelos seguintes norteadores: o atendimento individual, o coletivo e a visita domiciliar que podem todos ser realizados com total autonomia pelo profissional de enfermagem da unidade, quanto em conjunto com outros profissionais dela.¹⁶

CONCLUSÃO

Com a análise dos dados coletados nota-se que as DCNT afetam grande parte da população e no decorrer do tempo trazem inúmeros transtornos à vida do portador. Os cuidados de enfermagem na assistência básica têm início na prevenção das patologias e são imprescindíveis para manutenção do tratamento. Estas práticas estabelecem uma relação sólida com o portador e facilitam a adesão e a continuidade do tratamento e boa parte das DCNT podem ser tratadas na atenção básica à saúde.

REFERÊNCIAS

- 1-Sato T. O. Doenças Crônicas não Transmissíveis em Usuários de/ Unidades de Saúde da Família - Prevalência, Perfil Demográfico, Utilização de Serviços de Saúde e Necessidades Clínicas. *Revista Brasileira de Ciências da Saúde* [Internet]. 2017 [cited 2021 Sep 15]; DOI 10.4034/RBCS.2017.21.01.05. Available from: <http://periodicos.ufpb.br/ojs2/index.php/rbc>
- 2-Carvalho Q. H., et al. Distribuição de indicadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis em mulheres adultas beneficiárias e não beneficiárias do Programa Bolsa Família — Vigitel 2016–2019. *Revista Brasileira de Epidemiologia* [Internet]. 2021 [cited 2021 Sep 14]; DOI 10.1590/1980-549720210011. Available from: <https://www.scielo.br/j/csc/a/PWvhHXfYgfsv7H3cXqzhwrf/?lang=pt>
- 3-INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA IBGE. Pesquisa nacional de saúde 2019 - Percepção do estado de saúde, estilos de vida, doenças crônicas e saúde bucal. *Pesquisa Nacional de Saúde*. 2020;
- 4-Ministério da Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas e agravos não transmissíveis no Brasil. *Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise da Situação de Saúde*. 2020;
- 5-Becker RM, et al. Práticas de Cuidados dos Enfermeiros a Pessoas com Doenças Crônicas Não Transmissíveis. *Revista Brasileira de Enfermagem REBEn* [Internet]. 2018 [cited 2021 Sep 18]; DOI 10.1590/0034-7167-2017-0799. Available from: <https://www.scielo.br/j/reben/a/zgFQT3LpQDWXrFwxZRmD7jF/?lang=en>
- 6-Pacheco KM, et al. Expectativas sobre a sobrevivência ao câncer de pacientes internados em unidade de clínica. *Revista Enfermagem Uerj* [Internet]. 2021 [cited 2021 Oct 14]; DOI 10.12957/reuerj.2021.47510
- 7- Entenda o que é Pressão Alta [Internet]. *Sociedade Brasileira de Nefrologia*; 2021. Entenda o que é Pressão Alta; [revised 2021 Jan 3; cited 2021 Sep 15]; Available from: <https://www.sbn.org.br/orientacoes-e-tratamentos/doencas-comuns/hipertensao-arterial/>.
- 8-Mendes RN, et al. Atuação do Enfermeiro no Autocuidado com o Paciente com Diabetes Mellitus Tipo II e Pé Diabético. *REVISTA DE PSICOLOGIA* [Internet]. 2020 [cited 2021 Sep 16]; DOI 10.14295/online.v14i51.2565. Available from: <https://online.emnuvens.com.br/id/article/view/2565>
- 9-Matias SJ, et al. Consulta de enfermagem na Atenção Primária à Saúde: cuidado às pessoas com doenças crônicas cardiometabólicas. *Revista de Enfermagem da UFSM* [Internet]. 2021 [cited 2021 Oct 20]; DOI 10.5902/2179769243719. Available from: <file:///C:/Users/Acer/Downloads/43719-278924-2-PB.pdf>
- 10-Schroder V. G. T. C., et al. Telessaúde em um centro de referência em Diabetes Mellitus: uma análise transversal. *Escola Anna Nery* [Internet]. 2020 [cited 2021 Sep 16]; DOI 10.1590/2177-9465-ean-2020-0046. Available from: <https://www.scielo.br/j/ean/a/MCQ8Czrzhy7r456jM-W8Qkd/?lang=pt>
- 11-SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES [Internet]. [place unknown]; 2020. Tipos de Diabetes; [cited 2021 Aug 24]; Available from: www.diabetes.org.br/publico/diabetes/tipos-de-diabetes
- 12-Estimativa 2020: incidência de câncer no Brasil | INCA - Instituto Nacional de Câncer. [place unknown: publisher unknown]; 2020.
- 13-Acosta A. M. Transição do atendimento ao portador de doenças crônicas desde a alta do pronto-socorro até o domicílio. *Revista Gaucha de Enfermagem* [Internet]. 2020 [cited 2021 Oct 13]; DOI 10.1590/1983-1447.2020.20190155. Available from: <https://www.scielo.br/j/rgenf/a/Q4yp6NjqY3N3DwDTqG8MqRk/?lang=en>
- 14-Becker R. M., et al. Promoção da saúde e atenção primária no cuidado às pessoas com doença crônica não transmissível. *Texto & Contexto Enfermagem* [Internet]. 2020 [cited 2021 Oct 13]; DOI 10.1590/1980-265X-TCE-2018-0250. Available from: <https://www.scielo.br/j/tce/a/gDT5RNCrkcBNM5xbd6J65Tf/?lang=en>
- 15-Cardoso L. S. M. Mortalidade prematura por doenças crônicas não transmissíveis nos municípios brasileiros, nos triênios de 2010 a 2012 e 2015 a 2017. *Revista Brasileira de Epidemiologia*. 2021;
- 16-Pereira H. N. S., et al. Efeito da Estratégia Saúde da Família na redução de internações por doenças crônicas não transmissíveis. *Revista de Enfermagem UERJ*. 2020;
- 17-Vendruscolo C, et al. Nurse's actions in the interface with expanded services of Family Health and Primary Care Center. *Revista da Escola de Enfermagem* [Internet]. 2020 [cited 2021 Sep 13]; DOI 10.1590/S1980-220X2019008903642. Available from: <https://www.scielo.br/j/reusp/a/xdKJ8579wr3NbkzQMpm58kP/?lang=en&format=pdf>
- 18- Malta DC, et al. Doenças crônicas não transmissíveis e a utilização de serviços de saúde: análise da Pesquisa Nacional de Saúde no Brasil. *Rev Saude Publica* [Internet]. 2017 [cited 2021 Oct 26]; DOI 10.1590/S1518-8787.2017051000090. Available from: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/84CshsNwMRNFXDHZ4NmrD9n/?lang=pt>
- 19-Beltrão TA, et al. Acompanhamento de pessoas com câncer por enfermeiros da atenção primária. *Revista Cubana de Enfermería*. 2019;
- 20-Laurindo JA, et al., editors. CUIDADOS DE ENFERMAGEM EM UM PORTADOR DA DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA EM OXIGENIOTERAPIA DOMICILIAR: UM ESTUDO DE CASO NO BAIRRO PONTE DA ALDEIA, MANHUAÇU (MG). *Seminário Científico da UNIFACIG*; 2017; III Seminário Científico da FACIG [Internet]. [place unknown: publisher unknown]; 2017 [cited 2021 Oct 5]. Available from: <http://pensaracademico.facig.edu.br/index.php/seminariocientifico/article/view/430>
- 21-Botelho LL, et al. O MÉTODO DA REVISÃO INTEGRATIVA NOS ESTUDOS ORGANIZACIONAIS. *Gestão e Sociedade* [Internet]. 2011 [cited 2021 Sep 20]; DOI 10.21171/ges.v5i11.1220. Available from: <https://www.gestaoesociedade.org/gestaoesociedade/article/view/1220>
- 22-Perillo RD, et al. Fatores associados à avaliação da Atenção Primária à Saúde na perspectiva do usuário: resultados do inquérito telefônico Vigitel, 2015. *Ciência & Saúde Coletiva* [Internet]. 2021 [cited 2021 Oct 26]; DOI 10.1590/1413-81232021263.45722020. Available from: <https://www.scielo.br/j/csc/a/5hPmV3qCCyymDCnN3XXfx4P/?lang=pt>