

Vivências no sistema saúde escola de Sobral/CE

Experiences in the school health system of Sobral/CE

Experiencias en el sistema de salud escolar de Sobral/CE

RESUMO

Objetivo: Descrever as experiências vivenciadas pelas nutricionistas residentes nos serviços destinados às vivências de extensão da Escola de Saúde Pública Visconde de Sabóia (ESP-VS) vinculados à Secretaria de Saúde de Sobral/CE, bem como contextualizá-las (ressaltando as suas impressões, percepções). Método: Trata-se do relato de uma experiência realizada pelas nutricionistas da 15ª turma de residentes em saúde da família da ESP-VS, durante as vivências de extensão, de agosto de 2018 a abril de 2019. O cenário foi constituído pelos seguintes serviços de saúde de Sobral/CE: Vigilância Alimentar e Nutricional, Estratégia Trevo de Quatro Folhas, Programa Melhor em Casa (Serviço de Atenção Domiciliar), Alimentação Escolar e Vigilância Epidemiológica. Resultados: As vivências de extensão do programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família da ESP-VS tem por objetivo o desenvolvimento de competências profissionais. Conclusão: considerou-se estas vivências momentos que proporcionaram absoluta relevância para a aprendizagem no percurso formativo de residência em saúde.

DESCRIPTORES: Equipe multiprofissional; Atenção primária à saúde; Prática profissional.

ABSTRACT

Objective: To describe the experiences lived by nutritionists residing in the services destined to the extension experiences of the Escola de Saúde Pública Visconde de Sabóia (ESP-VS) linked to the Health Department of Sobral/CE, as well as contextualizing them (emphasizing their impressions, perceptions). Method: This is the report of an experience carried out by the nutritionists of the 15th group of residents in family health at ESP-VS, during the extension experiences, from August 2018 to April 2019. The scenario consisted of the following services of health in Sobral/CE: Food and Nutrition Surveillance, Four-Leaf Clover Strategy, Better at Home Program (Home Care Service), School Feeding and Epidemiological Surveillance. Results: The extension experiences of the ESP-VS Multiprofessional Residency in Family Health program aim to develop professional skills. Conclusion: these experiences were considered moments that provided absolute relevance for learning in the training course of residency in health.

DESCRIPTORS: Multiprofessional team; Primary health care; Professional practice.

RESUMEN

Objetivo: Describir las experiencias vividas por nutricionistas residentes en los servicios destinados a las experiencias de extensión de la Escola de Saúde Pública Visconde de Sabóia (ESP-VS) vinculada al Departamento de Salud de Sobral/CE, así como contextualizarlas (destacando su impresiones, percepciones). Método: Este es el relato de una experiencia realizada por los nutricionistas del grupo 15 de residentes en salud de la familia de la ESP-VS, durante las experiencias de extensión, de agosto de 2018 a abril de 2019. El escenario consistió en los siguientes servicios de salud en Sobral/CE: Vigilancia Alimentaria y Nutricional, Estrategia Trébol de Cuatro Hojas, Programa Mejor en Casa (Servicio de Atención Domiciliar), Alimentación Escolar y Vigilancia Epidemiológica. Resultados: Las experiencias de extensión del programa de Residencia Multiprofesional en Salud de la Familia ESP-VS tienen como objetivo desarrollar competencias profesionales. Conclusión: estas experiencias fueron consideradas momentos que proporcionaron absoluta relevancia para el aprendizaje en el curso de formación de residencia en salud.

DESCRIPTORES: Equipo multiprofesional; Primeros auxilios; Practica profesional.

RECEBIDO EM: 23/03/2022 **APROVADO EM:** 25/05/2022

Karine da Silva Oliveira

Nutricionista. Mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Ceará
ORCID: 0000-0001-7278-2484

Sarah Carvalho Félix

Nutricionista. Mestrado (em andamento) em Avaliação de Políticas Públicas pela Universidade Federal do Ceará
ORCID: 0000-0001-7050-5918

Letícia Maria Alves Araújo

Nutricionista. Especialização com caráter de residência multiprofissional em Saúde da Família pela Escola de Saúde Pública Visconde de Sabóia – Sobral/CE
ORCID: 0000-0003-0301-0397

Sílvia Silanne Ximenes Aragão

Nutricionista. Especialização com caráter de residência multiprofissional em Saúde da Família pela Escola de Saúde Pública Visconde de Sabóia – Sobral/CE
ORCID: 0000-0002-3055-3234

Fernanda Maria Magalhães Silveira

Nutricionista. Especialização em Nutrição Clínica pelo Centro Universitário Internacional UNINTER
ORCID: 0000-0001-5841-9398

Conceição de Maria Farias Sousa

Enfermeira. Mestrado (em andamento) em Saúde da Família pela Universidade Federal do Ceará
ORCID: 0000-0002-6244-8041

INTRODUÇÃO

Com o intuito de fortalecer a Atenção Primária à Saúde (APS), aliada à necessidade de ampliar a reorientação na formação dos profissionais da saúde, surgem as Residências Multiprofissionais em Saúde (RMS), criadas a partir da promulgação da Lei Federal nº 11.129/2005¹. As RMS são programas orientados pelos princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde (SUS) e consideradas um modelo de formação em serviço que busca qualificar os profissionais de saúde para atuarem de forma integral, interdisciplinar e em conformidade com as necessidades e realidades locais e regionais. O Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família (RMSF) foi apresentado como estratégia para a reorganização dos serviços públicos da Atenção Primária à Saúde (APS). Essa modalidade de formação pretende aproximar os profissionais da realidade social e de saúde do trabalho no SUS, qualificando-os para a atuação de forma multiprofissional².

Este processo se dá através do desenvolvimento e vinculação entre conhecimentos, competências e habilidades profissionais, unindo o saber de cada categoria para atuarem na saúde coletiva dos diversos territórios assistidos pelas equipes da Estratégia Saúde da Família (ESF) dos Centros de Saúde da Família (CSF's), de

Desde o ano de 2001, a categoria de nutrição encontra-se inserida no programa de RMSF de Sobral, abrindo espaço para desenvolver suas relevantes atribuições diante do perfil nutricional da população local.

forma multiprofissional, tendo como base os princípios e diretrizes do SUS³.

A RMSF da Escola de Saúde Pública Visconde de Sabóia (ESP-VS) de Sobral/CE teve sua origem (setembro de 1999) e evolução fortemente vinculadas ao sistema municipal de saúde. Nasceu com diversos desafios, dentre os quais responder às necessidades sociais e de saúde da população e dos territórios locais, e de qualificar os profissionais da rede para um novo paradigma, o qual tem como ênfase a promoção da saúde e a prevenção de agravos³.

Desde o ano de 2001, a categoria de nutrição encontra-se inserida no programa de RMSF de Sobral, abrindo espaço para desenvolver suas relevantes atribuições diante do perfil nutricional da população local. Assim, percebe-se essa estratégia como um espaço de atuação do profissional nutricionista, por ser apto a trabalhar propostas que abordem assuntos pertinentes à alimentação e nutrição, contribuindo para recriar as práticas de atenção à saúde⁴.

As vivências de extensão, como parte do desenho teórico-metodológico da RMSF da ESP-VS de Sobral, propõem-se a intensificar e aprimorar o fazer profissional pertinente a cada uma das categorias integrantes da RMSF, a partir da busca de conhecimentos e experiências relevantes em outros serviços da rede de saúde regionalizada, visando sempre contribuir para aumentar a efetividade das práticas e sa-

beres. Ocorrem por meio de intercâmbios institucionais, podendo ser no âmbito do município de Sobral ou em outros municípios, mediadas, acompanhadas e avaliadas pela ESP-VS³.

Deste modo, esse relato tem por objetivo descrever as experiências vivenciadas pelas nutricionistas residentes nos serviços destinados às vivências de extensão da ESP-VS vinculados à Secretaria de Saúde de Sobral/CE, bem como contextualizá-las (ressaltando as suas impressões, percepções).

MÉTODO

Trata-se do relato de uma experiência realizada pelas nutricionistas da 15ª turma de residentes em saúde da família da ESP-VS, no período de agosto de 2018 a abril de 2019. O relato foi elaborado de maio a agosto de 2019. Pensando na perspectiva do caráter formativo e, segundo o Projeto Político Pedagógico institucionalizado pela instituição, o cenário das vivências foi constituído pelos seguintes serviços de saúde de Sobral/CE: Vigilância Alimentar e Nutricional, Estratégia Trevo de Quatro Folhas, Programa Melhor em Casa (Serviço de Atenção Domiciliar), Alimentação Escolar e Vigilância Epidemiológica. As residentes cumpriram uma carga horária de 12 ou 16 horas de vivências em cada um dos serviços citados, totalizando, ao final, 80 horas.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN)

A Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) contempla atividades continuadas e rotineiras de coleta e análise de dados e informações que apresentam as condições alimentares e nutricionais da população local, com o objetivo de fornecer subsídios para auxiliar no planejamento de programas com vistas à melhoria dos padrões de consumo alimentar e do estado nutricional da população.

As nutricionistas residentes foram recebidas pelo nutricionista gerente da

VAN. No primeiro turno de visita, as residentes foram apresentadas aos programas pelos quais a VAN realiza o registro com diversas informações, como: Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), Programa Bolsa Família, Programa de Suplementação Nacional de Vitamina A e Estratégia de fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó (NUTRISUS). As residentes receberam uma explanação sobre a coleta das informações para a alimentação destes programas, trabalho este conjunto entre a presente instituição e os CSF's de Sobral. As fichas de cadastro e de marcadores do consumo alimentar do SISVAN foram alguns dos instrumentos dos sistemas que foram apresentados.

Em um dos últimos momentos, uma das residentes acompanhou o gerente em uma visita aos Centros de Educação Infantil (CEI's) do município para observar o uso e aceitação do NUTRISUS pelas crianças. O NUTRISUS é um suplemento alimentar de micronutrientes que tem como objetivo a prevenção e controle de deficiências nutricionais para crianças em determinada faixa etária. Durante a visita, o gerente compartilhou com os profissionais da creche instruções sobre a distribuição do suplemento nas refeições e sobre o registro das informações.

Estratégia Trevo de Quatro Folhas

A Estratégia Trevo de Quatro Folhas foi uma iniciativa criada em 2001 pela secretaria de saúde de Sobral com o propósito de qualificar a atenção e o cuidado em saúde para o público materno-infantil, além de promover a redução dos óbitos infantis. Por meio do artigo 1º da lei nº 1.041 de 24 de novembro de 2010, que dispõe sobre a instituição desta Estratégia, tornou-se uma “Política Pública de Saúde de Apoio às Gestantes, Mães e Incentivo à Vida”⁵.

Freitas⁶ cita em seu relato que a Estratégia Trevo de Quatro Folhas se trata de um conjunto de ações, do nível da atenção secundária, com a finalidade de reduzir os índices de mortalidade materna, perinatal e infantil (que antes da sua implementa-

ção mantinham-se altos), além de oferecer uma atenção mais integral à saúde das gestantes, puérperas e crianças menores de dois anos que encontram-se em risco clínico e/ou vulnerabilidade social, sejam residentes da área urbana ou rural do município de Sobral.

A denominação “Trevo de Quatro Folhas” está associada a um vegetal, chamado “trevo da sorte”, cujo significado é análogo à gestão do cuidado nas quatro fases da atenção materno-infantil: pré-natal, parto e puerpério, nascimento e acompanhamento da criança nos dois primeiros anos de vida⁷.

Durante a vivência pôde-se perceber o quão importantes são as ações desenvolvidas por esta Estratégia, onde o fazer do profissional nutricionista é absolutamente essencial para a prestação dos cuidados adequados e específicos ao acompanhamento da mãe e do recém nascido (RN) prematuro, propiciando a este um crescimento e desenvolvimento de forma adequada e saudável. A parceria intersetorial junto ao Trevo no município de Sobral tem fortalecido a atenção a este público de forma integrada e corresponsabilizada.

Programa Melhor em Casa (Serviço de Atenção Domiciliar)

A Portaria nº 2.527, de outubro de 2011, estabelece que a Atenção Domiciliar (AD) constitui-se como uma “modalidade de atenção à saúde substitutiva ou complementar às já existentes, caracterizada por um conjunto de ações de promoção à saúde, prevenção e tratamento de doenças e reabilitação prestadas em domicílio, com garantia de continuidade de cuidados e integrada às Redes de Atenção à Saúde”⁸.

Os profissionais da equipe do Programa Melhor em Casa de Sobral/CE que receberam as residentes explanaram sobre o fluxo do serviço, que se dá da seguinte maneira: a equipe da ESF do CSF/território/residência do usuário que apresenta a necessidade deve realizar a solicitação da sua inclusão e admissão no Programa mediante sua avaliação e os critérios de elegibilidade do serviço, seguida do planejamento assistencial, que inclui a avalia-

ção do grau de complexidade da situação de saúde deste usuário, definições sobre a modalidade, dos recursos e equipamentos necessários para o cuidado no domicílio e da periodicidade dos atendimentos domiciliares. Este processo também demanda elaboração de orçamento e planilhas de custos (para cada paciente). A assistência e acompanhamento do usuário admitido acontecem até a alta deste, com exigência de registros formais em todas as etapas e durante todo o período do cuidado, incluindo a utilização de Sistema de Informação específico.

Assim, o profissional nutricionista integra a equipe multiprofissional de assistência e tem seu relevante papel neste serviço, onde realiza as visitas domiciliares aos usuários e famílias, a avaliação do estado nutricional dos usuários, a prescrição dietoterápica individualizada e o acompanhamento nutricional, conforme as condições de saúde, auxiliando assim no cuidado integral em saúde.

Alimentação Escolar

O termo “alimentação escolar” tem sido utilizado para denominar o conjunto de refeições ofertadas pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A alimentação escolar é uma prática relevante nas escolas públicas brasileiras de ensino fundamental e médio. O PNAE tem como objetivo contribuir para o desenvolvimento biopsicossocial, rendimento escolar e formação de hábitos alimentares saudáveis dos alunos, por meio de ações de educação alimentar e nutricional e oferta de refeições que atendam às suas necessidades nutricionais durante a permanência na escola⁹.

A vivência no serviço de Alimentação Escolar de Sobral deu-se com a recepção da nutricionista coordenadora do setor, que explanou como se dá a elaboração das refeições, desde a realização das compras dos gêneros alimentícios, através de licitações; a profissional também apresentou os cardápios e o programa que utiliza para fazer o registro de entrada e saída dos mesmos. Durante a vivência foi realizada uma visita de rotina a uma escola estadual

junto a uma das nutricionistas do serviço, onde pôde-se acompanhar na prática as atividades de orientação às merendeiras da instituição.

Vigilância Epidemiológica

A vigilância epidemiológica tem como

Observou-se também a importância do fazer das equipes multiprofissionais de apoio, como da residência multiprofissional, integrado às ações da Estratégia Saúde da Família.

objetivo realizar orientações técnicas de forma permanente aos profissionais de saúde que têm a responsabilidade de decidir sobre a execução de ações de controle de doenças e agravos. Além disso, torna disponíveis informações atualizadas sobre a ocorrência dessas doenças e agravos, bem

como dos fatores que as condicionam, numa área geográfica ou população definida¹⁰.

Na vivência na Vigilância Epidemiológica de Sobral, as nutricionistas residentes foram recebidas pela gerente do serviço, que apresentou todo o espaço, profissionais e fluxos; também explanou sobre a importância do correto registro dos dados e notificações para a realização de ações nos territórios em saúde da família. Na última visita houve uma roda de conversa sobre percepções e esclarecimento das dúvidas gerais acerca das atividades realizadas pela vigilância epidemiológica no município.

As vivências de extensão do programa de RMSF da ESPVS tem por objetivo proporcionar a apreensão do conhecimento sobre a organização e dinâmica dos diversos serviços do sistema de saúde de Sobral/CE, visando o desenvolvimento de competências profissionais. Compreendem a realização de estágios de caráter obrigatório em serviços da rede municipal de saúde, tendo a possibilidade de ocorrer em diferentes níveis de atenção à saúde (primário, secundário, terciário) ou na gestão.

CONCLUSÃO

Durante o período desta atividade foi possível perceber o quão os serviços do sistema de saúde de Sobral/CE estão interligados e necessitam da colaboração interprofissional para realizar uma assistência em saúde com qualidade à população. Observou-se também a importância do fazer das equipes multiprofissionais de apoio, como da residência multiprofissional, integrado às ações da Estratégia Saúde da Família. Assim, considerou-se as estas vivências momentos que proporcionaram absoluta relevância para a aprendizagem no percurso formativo de residência em saúde.

Também foi possível observar a importância da categoria profissional de nutrição nos serviços perpassados, como parte fundamental de um todo, que visa prestar um cuidado integral à saúde das comunidades.

REFERÊNCIAS

1. Bragado MJV et al. Organização do atendimento em saúde durante pandemia do coronavírus: o reflexo do trabalho colaborativo. *Saúde Coletiva* (Barueri). 2021; 11(68): 7661-7670.
2. Cezar PK, Rodrigues PM, Arpini DM. A psicologia na Estratégia de Saúde da Família: vivências da residência multiprofissional. *Psicologia: ciência e profissão*. 2015; 35 (1): 211-224. [acesso em 10 de maio de 2019]. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/pcp/a/5tk8YyC5HqVPkmPYhGTJLtt/abstract/?lang=pt>
3. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão da Educação na Saúde. *Residência multiprofissional em saúde: experiências, avanços e desafios*. Brasília: Ministério da Saúde, 2006; 414 p. [acesso em 05 de junho de 2019]. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/residencia_multiprofissional.pdf.
4. Santos IG, Batista NA, Devincenzi MU. Residência Multiprofissional em Saúde da Família: concepção de profissionais de saúde sobre a atuação do nutricionista. *Interface-Comunicação, Saúde, Educação*. 2015; 19 (53): 349-60. [acesso em 10 de maio de 2019]. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/icse/a/44bWxqRg9snKDJ9DRQg6W-Ch/?lang=pt>
5. Sobral. Lei n. 1041 de 24 de novembro de 2010. Dispõe sobre a instituição da Estratégia Trevo de Quatro Folhas, Política Pública de Apoio às Gestantes, Mães e Incentivo à Vida no Município de Sobral-CE, e dá outras providências [Internet]. Lex: Paço Municipal Prefeito José Euclides Ferreira Gomes Júnior, Sobral; nov. 2010. Sanção Prefeital. [acesso em 05 de junho de 2019]. Disponível em: https://www.camarasobral.ce.gov.br/painel/files/docs/norma_lei/LO1041201020101124001pdf17062015094427.pdf.
6. Freitas BMS. Relato de experiência: a importância do Trevo de Quatro Folhas do município de Sobral-CE mediante o papel do psicólogo. *Cadernos de Graduação*. 2017; 3 (5). [acesso em 15 de junho de 2019]. Disponível em: <https://sanare.emnuvens.com.br>
7. Sousa FJS, Sucupira ACSL, Aguiar ISM, Mesquita VAL, Sales ENBG de. Programa Trevo de Quatro Folhas: uma ação efetiva para a redução da mortalidade infantil em Sobral – Ceará. *SANARE*. Sobral: jan./jun. 2012; 11 (1): 60-65. [acesso em 13 de julho de 2019]. Disponível em: <https://sanare.emnuvens.com.br>
8. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. *Caderno de atenção domiciliar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica*. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013; 207 p. [acesso em 02 de agosto de 2019]. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/caderno_atencao_domiciliar_melhor_casa.pdf.
9. Silva EO, Amparo-Santos L, Soares MD. Alimentação escolar e constituição de identidades dos escolares: da merenda para pobres ao direito à alimentação. *Cad. Saúde Pública*. 2018; 34 (4): e00142617. [acesso em 02 de agosto de 2019]. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/gdwmZwGHLwkPhX6wKBXk44B/abstract/?lang=pt>
10. Gomes ECS. *Conceitos e ferramentas da epidemiologia*/Elaine Christine de Souza Gomes – Recife: Ed. Universitária da UFPE, 2015. [acesso em 05 de agosto de 2019]. Disponível em: <https://ares.una-sus.gov.br>