

Cuidados de enfermagem na prevenção de lesão por pressão em idosos na unidade terapia intensiva

Nursing care in the prevention of pressure injury in the elderly in the intensive care unit

Cuidado de enfermagem en la prevención de la lesión por presión en el anciano en la unidad de cuidados intensivos

RESUMO

Objetivo: identificar os principais cuidados de enfermagem para prevenir o surgimento de lesões por pressão em pacientes idosos na unidade terapia intensiva. Método: Trata-se de revisão integrativa da literatura, que foi realizada em três bases de dados: LILACS; MEDLINE e BDNF. A coleta de dados ocorreu no ano de 2021, entre os meses de julho e agosto. Mediante critérios de inclusão e exclusão, foram selecionados 09 artigos na amostra final. Resultados: Os principais resultados se voltaram ao uso de tecnologias e sua importância dentro da UTI no cuidado ao idoso, e ainda, quanto a gestão de enfermagem e saúde, que atua na administração desse processo. Conclusão: Percebeu-se a importância dos cuidados de enfermagem na UTI, diante de lesões por pressão em paciente idosos. Sabendo da necessidade de novos estudos dentro da temática, visando fortalecer cada dia mais as evidências sobre o assunto.

DESCRIPTORES: Enfermagem; Idoso; Lesão por pressão; Prevenção.

ABSTRACT

Objective: to identify the main nursing care to prevent the appearance of pressure injuries in elderly patients admitted to an intensive care unit. Method: The present study is an integrative literature review, which was carried out in three databases: LILACS, MEDLINE and BDNF. Data collection took place in the year 2021, between the months of July and August. Through inclusion and exclusion criteria, 09 articles were selected in the final sample. Results: In this way, the main results will focus on the use of technologies and their importance within the ICU not taking care of the elderly, and also regarding the management of disease and health, which acts in the administration of this process. Conclusion: The study achieved its objective, and realized the importance of nursing care in the ICU, due to pressure injuries in elderly patients.

DESCRIPTORS: Nursing; Old man; Pressure injury; Prevention.

RESUMEN

Objetivo: identificar los principales cuidados de enfermería para prevenir la aparición de lesiones por presión en pacientes ancianos en la unidad de cuidados intensivos. Método: Es una revisión integrativa de la literatura, que se realizó en tres bases de datos: LILACS, MEDLINE y BDNF. La recolección de datos ocurrió en el año 2021, entre los meses de julio y agosto. A través de criterios de inclusión y exclusión, fueron seleccionados 09 artículos en la muestra final. Resultados: Así, los principales resultados se dirigieron al uso de tecnologías y su importancia dentro de la UTI en el cuidado del anciano, así como, en cuanto a la gestión de enfermería y salud, que actúa en la gestión de este proceso. Conclusión: El estudio logró su objetivo, y la importancia del cuidado de enfermería en la UCI, frente a las lesiones por presión en ancianos, sabiendo la necesidad de nuevos estudios en el tema.

DESCRIPTORES: Enfermería; Anciano; lesión por presión; Prevención.

RECEBIDO EM: 30/05/2022 **APROVADO EM:** 13/07/2022

Luciene Lima Silva

Enfermeira. Pós-graduada em Auditoria de Enfermagem. Faculdade Maurício de Nassau.
ORCID: 0000-0003-4993-8713

Gabrielly Oliveira de Souza

Enfermeira da Faculdade Santa Emília de Rodat. Atualmente Pós-graduanda em Emergência e UTI na Escola de Enfermagem São Vicente de Paula (2022).
ORCID: 0000-0003-4738-4075

Talita Costa Soares Silva

Enfermeira. Pós-graduação em Urgência e Emergência. Pós-graduação em Unidade de Terapia Intensiva. Pós-graduanda em Saúde Pública com ênfase em Saúde da Família.
ORCID: 0000-0002-4347-6063

Victor Kennedy Almeida Barros

Bacharel em Enfermagem e Administração.
ORCID: 0000-0002-3490-8987

Rosany Casado de Freitas Silva

Enfermeira. Pós-graduanda em Ginecologia e Obstetrícia. Faculdade Maurício de Nassau.
ORCID: 0000-0002-3573-9361

Lutigard Feitosa Rodrigues

Enfermeira graduada pela Universidade Federal da Paraíba. Especialista em Cuidados Paliativos pela Universidade Federal da Paraíba/UFPB.
ORCID: 0000-0002-0769-7299

INTRODUÇÃO

A ocorrência de Lesões Por Pressão (LPP) em pacientes internados é considerada, não só no Brasil, mas mundialmente, como problema grave de saúde pública, especialmente em pessoas idosas e em pacientes portadores de doenças crônico degenerativas¹. As Lesões por Pressão (LPP) são áreas de destruição tecidual produzidas pela compressão da pele contra as proeminências ósseas, principalmente os ossos do sacro, do trocânter e do ísquio, por conta que a superfície de contato tem duração por um tempo prolongado. Devido a isso, prejudica o fornecimento de sangue ao tecido e de nutrientes, levando à insuficiência vascular, anóxia tecidual e morte das células².

As LPPs se desenvolvem em até em 24 horas ou podem levar até cinco dias para ocorrer. Diante disso, a equipe multidisciplinar de saúde deve ser responsável pela prevenção da lesão, com isso, devem conhecer os fatores de risco para formação da LPP, que são: perfusão tecidual, idade, imobilidade, atividade, nível de consciência, alguns medicamentos, umidade excessiva, nutrição, hidratação e algumas doenças crônicas como diabetes e doenças cardiovasculares².

A pressão mantida por um período de duas horas pode propiciar uma lesão isquêmica. Além disso, os pacientes com grave comprometimento do estado ge-

ral podem desenvolver lesões em tempo inferior a duas horas. Quando a pressão cutânea é superior à pressão capilar média (32mmHg) em indivíduos saudáveis, ocorre isquemia local, provocando edema, eritema, erosão e úlceras³.

A LPP se tornou um problema de saúde pública que é bastante comum, isso ocorre principalmente quando pacientes em estado crítico ficam por muito tempo hospitalizados e não possuem uma assistência adequada, ou seja, ficando expostos a complicações. Além disso, envolve o sofrimento de pessoas, aspectos econômicos e um desafio interdisciplinar, uma vez que consome grande quantidade de recursos do sistema de saúde e horas de assistência de enfermagem⁴. O enfermeiro possui autonomia no exercício de sua profissão, e dentre os cuidados, encontra-se as LPP, no qual este profissional possui capacitação para cuidar de lesões complexas, preservar, avaliar a ferida de forma integral, supervisionar e realizar os curativos⁴.

Portanto, o presente trabalho tem como objetivo identificar os principais cuidados de enfermagem para prevenir o surgimento de lesões por pressão em pacientes idosos na Unidade de Terapia Intensiva. Considerando a inexistência de uma pesquisa que determine Identificar os principais cuidados de enfermagem para prevenir o surgimento de lesões por pressão em pacientes idosos na UTI, faz-se relevante responder a pergunta de pesquisa:

Quais são os cuidados de enfermagem para prevenir o surgimento de lesões por pressão em pacientes idosos na UTI ?

MÉTODO

O presente estudo trata-se de uma revisão integrativa da literatura, baseada em artigos científicos. Esse método tem por finalidade agrupar e sintetizar resultados de pesquisa acerca de um dado tema de uma forma organizada para que contribua para um aprofundamento no conhecimento sobre a questão abordada, apresenta em seis etapas descritas⁵. Esse método vem sendo utilizado na produção de artigos, dissertações e tese na área de saúde nas últimas décadas. Esse método permite "[...] a busca, a avaliação crítica e a síntese das evidências disponíveis do tema investigado⁵".

O uso deste método permite como resultado a atual situação de conhecimento sobre o tema abordado, a implementação de intervenções na assistência à saúde e a identificação de lacunas que necessitem de mais aprofundamento no assunto.

1ª etapa: elaboração da questão norteadora. Sua definição é a fase mais importante, pois determina a identificação do que deve ser abordado para contemplar o tema proposto.

2ª etapa: busca ou amostragem na literatura. A busca foi realizada de forma ampla e diversificada nas bases de

dados confiáveis, sendo levado em considerações que a determinação dos critérios de inclusão e exclusão para seleção do material ser realizado em concordância com a pergunta norteadora.

3ª etapa: coleta dos dados. Nessa etapa ficou definido o que seria extraído dos estudos selecionados através do uso de um instrumento previamente elaborado, com a finalidade de organizar as informações chave de maneira concisa para construção do estudo.

4ª etapa: análise crítica dos estudos incluídos. Nessa fase vai ser realizada a análise de dados de forma detalhada.

5ª etapa: discussão dos resultados. Nessa fase vão ser discutidos os resultados obtidos. 6ª etapa: apresentação da revisão integrativa. Essa é a fase onde o estudo será devidamente elaborado.

A busca foi realizada em três bases de dados: LILACS (Literatura Latino Americana do Caribe em Ciências da Saúde), MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online) e BDENF (Base de Dados Bibliográficos Especializada na Área de Enfermagem. Os descritores utilizados para o cruzamento nas bases acima referidas foram: Enfermagem; Idoso; Lesão por pressão, Prevenção, em português e inglês, de acordo com os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e no Medical Subject Headings (MeSH), separados pelo operador booleano "AND". Desse modo, buscou-se ampliar o contexto da pesquisa. A coleta de dados ocorreu no ano de 2021, entre os meses de julho e agosto.

Para amostra foram determinadas os seguintes critérios de inclusão: estarem disponíveis nas bases de dados selecionadas, contemplarem o tema proposto, estarem disponíveis em texto completo e no idioma português, serem publicações do tipo artigo, no últimos 5 anos (2017-2021) e que respondessem à questão norteadora da pesquisa. A exclusão dos artigos abrangeu os trabalhos que não tratavam do tema, como também aqueles que se repetiram nas bases de dados, fora do recorte temporal estabelecido pela pesquisa no idioma espanhol.

Foram realizadas 01 busca nas bases selecionadas, diante da busca cruzada com os descritores, obteve-se um universo de 750 estudos, utilizando os critérios de inclusão, 14 estavam disponíveis na íntegra; em idioma português e inglês e dentro do recorte temporal estabelecido; deste 14, 05 artigos não correspondiam a pergunta norteadora do trabalho, resultando assim uma amostra final de 09 artigos. Todo este processo foi guiado pelo PRISMA. Dessa forma, houve a validação da busca por dois pesquisadores.

A coleta de dados foi realizada me-

diantes instrumento (formulário), as informações contidas no referido instrumento visam à caracterização e às contribuições das publicações selecionadas, no sentido de atender aos objetivos propostos para a investigação. São elas: ano, título, autores, base de dados, periódico, método, local e modalidade.

RESULTADOS

De acordo com os critérios estabelecidos, a amostra final dessa revisão foi composta por 09 artigos. Cada artigo está

Quadro 1 - Distribuição dos artigos selecionados para revisão integrativa:

CÓDIGO	TÍTULO	BASE DA DADOS	OBJETIVO	ANO
A1	Lesões por pressão relacionadas a dispositivos médicos na prática clínica de enfermeiros ⁶	LILACS, BDENF - Enfermagem	Investigar os conhecimentos e cuidados desenvolvidos por enfermeiros de uma instituição hospitalar em relação às lesões por pressão relacionadas a dispositivos médicos.	2021
A2	Mínimo produto viável para aplicativo de apoio: gestão do cuidado de enfermagem à pele do idoso ⁷	LILACS, BDENF - Enfermagem	Descrever as etapas de construção de um Mínimo Produto Viável para aplicativo de apoio à decisão a enfermeiros para prevenção, diagnóstico de enfermagem e tratamento de lesão por fricção/pressão em idosos.	2021
A3	Gaze vaselinada para prevenção de lesões por pressão em pessoas com dermatoses imunobolhosas ⁸	LILACS, BDENF - Enfermagem	Avaliar a mobilidade do cliente com dermatose imunobolhosa antes e após aplicação do curativo com gaze vaselinada.	2020
A4	Intervenções de enfermagem para pacientes neurocríticos ⁹	LILACS, BDENF - Enfermagem	Identificar as intervenções de Enfermagem para pacientes neurocríticos em uma Unidade de Terapia Intensiva.	2020
A5	Educação permanente para boas práticas na prevenção de lesão por pressão: quase-experimento ¹⁰	MEDLINE	Verificar a efetividade da intervenção educativa por meio da avaliação do conhecimento dos enfermeiros sobre prevenção de lesão por pressão.	2019

classificado na tabela pela letra (A) organizados de forma didática de acordo com o quadro:

DISCUSSÃO

A identificação de lesões na pele faz parte dos cuidados de enfermagem, no qual se oferta a segurança para o paciente, juntamente com a avaliação de risco. Em paciente idosos, essas lesões se tornam mais susceptíveis, o desenvolvimento deve ser acompanhado, e ainda, é pertinente que sejam prevenidas qualquer surgimento de lesão, pois é interessante que o idoso nem venha a ter lesões, pois a cicatrização também é comprometida^{6,7,8,9}.

São utilizados vários dispositivos no cuidado as LPP's, como o as tecnologias, por exemplo, os aplicativos, instrumentos norteadores, planejamento digitais e outras tecnologias que contribuem para a melhoria do cuidado em saúde do idoso. É necessário avaliar as especificidades de cada lesão, avaliando o idoso de forma integral. As estratégias de cuidado precisam ser elaboradas em conjunto com a equipe multiprofissional, visando ampliar os saberes e ofertar o cuidado qualificado para o idoso^{10,11,12,13,14}.

Na prática da enfermagem dentro da UTI, é importante lembrar da gestão do cuidado, o processo de planejar, gerir e formular estratégias com a equipe e a família do idoso é extremamente importante, pois é uma prática que resulta em melhores implicações no cuidado e na continuidade das ações em saúde. A assistência prestada guiada por uma boa gestão em saúde, proporciona condutas de qualidade, novas formas de cuidar e preenchimento de lacunas e necessidades essenciais dos pacientes, incluindo os idosos^{6,7,8,9}.

Continuamente, ficou evidenciado, o quão válido é o investimento das tecnologias em saúde, que amparam a tomada de decisão no cuidado com as LPP's^{6,7,8,9}. No contexto das novas tecnologias, entende-se que existem diversos fatores que deixam os idosos vulneráveis a exposição e surgimento de lesões, tais como: fricção, cisalhamento durante a rotina, movimen-

A6	Tecnologia virtual de aprendizagem: curso a distância de situação-problema como estratégia de ensino para prevenção de lesão por pressão ¹¹	LILACS, BDEF - Enfermagem	Atualizar enfermeiros e acadêmicos de enfermagem através de um ambiente virtual de aprendizagem, com estratégia de ensino de situação-problema, sobre prevenção de lesões por pressão como tecnologia educacional inovadora.	2019
A7	Adesão da enfermagem ao protocolo de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva	LILACS	Verificar a adesão da equipe de enfermagem a o protocolo de lesão por pressão e segurança do paciente em unidades de terapia intensiva	2018
A8	A visão de enfermeiros quanto a aplicação da escala de Braden no paciente idoso ¹³	LILACS, BDEF - Enfermagem	Identificar se os enfermeiros têm conhecimento e fazem uso correto em seu cuidado diário da escala de Braden em idosos, instrumento consolidado na prevenção das Lesões por Pressão.	2018
A9	Úlcera por pressão em unidade de terapia intensiva: estudo epidemiológico ¹⁴	BDEF - Enfermagem	Analisar o perfil clínico dos pacientes portadores e não portadores de úlcera por pressão.	2017

Fonte: dados da pesquisa, 2021.

to no dia-a-dia, uso de fraldas e outros recursos. O fato de idosos terem menor mobilidade também é um fator que proporcione as lesões e fragilidades na pele do paciente^{10,11,12,13,14}.

Dessa forma, compreende-se que a enfermagem possui um papel extremamente importante na assistência ao paciente com LLP dentro da unidade terapia intensiva (UTI), como por exemplo: examinar diariamente a pele do paciente; hidratação da pele, uso de colchão piramidal e coxins, mudança de decúbito a cada 2 horas, manter lençóis limpos e esticados, diminuir tempo de internação e uso de placa de hidrocoloide e filme transparente de poliuretano^{10,11,12,13,14}.

CONCLUSÃO

O estudo alcançou o seu objetivo, e

percebeu-se a importância dos cuidados de enfermagem na UTI, diante de lesões por pressão em paciente idosos. Sabendo da necessidade de novos estudos dentro da temática, visando fortalecer cada dia mais as evidências sobre o assunto, além de embasar a prática profissional daqueles que estão envolvidos no processo de cuidar.

Dessa forma, os principais resultados se voltaram ao uso de tecnologias e sua importância dentro da UTI no cuidado ao idoso, e ainda, quanto a gestão de enfermagem e saúde, que atua na administração desse processo. Sendo assim, é pertinente que a enfermagem, profissão que está diretamente ligada ao paciente em cuidados contínuos e intensivos, esteja se fundamentando de pesquisas científicas para exercer a sua profissão com qualidade.

REFERÊNCIAS

1. Lamão LCL, Quintão VA, Nunes CR. Cuidados de enfermagem na prevenção de lesão por pressão. *Múltiplos Acessos*, v. 1, n. 1, 2016.
2. Domansky RC, Borges EL. Manual para prevenções de lesão de pele. 2 a ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2014.
3. Galvão NS. et al. Conhecimentos da equipe de enfermagem sobre prevenção de úlceras por pressão. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 2017.v.70, n. 3, p.312-318.
4. Rogenski NMB, Kurcgant P. Avaliação da concordância na aplicação da Escala de Braden interobservadores. *Acta Paul Enferm.* 2017, v. 12, n. 25, p.24-28.
- 5 De Almeida, F. et al. Assistência de enfermagem na prevenção da lesão por pressão: uma revisão integrativa. *Revista Eletrônica Acervo Saúde*, n. 30, p. e1440-e1440, 2019.
6. Soldera D, Girondi JB, Hammerschmidt KS, Ouriques Neta EL. Lesões por pressão relacionadas a dispositivos médicos na prática clínica de enfermeiros. *Enferm Foco.* 2021;12(2):209-22.
7. Tristão FR, Girondi JBR, a Stein M, Amante LN, Alvarez AG, Zamprogna KM, et al. Mínimo produto viável para aplicativo de apoio: gestão do cuidado de enfermagem à pele do idoso. *Cogitare enferm.* 2021, v26:e74473.
8. Brandão ES, Santos I, Lanzillotti RS, Rossi AS. Curativo em pessoas com dermatoses imunobolhosas. *Rev enferm UERJ*, Rio de Janeiro, 2020; 28:e35054.
9. Caciano KRP da, Saavedra JLI, Monteiro EL, Vólpati NV, Amaral TLM, Nursing interventions for neurocritical patients. *J Nurs UFPE on line.* 2019;13:e243847.
10. Campoi ALM, Engel RH, Stacciarini TSG, Cordeiro ALPC, Melo AF, Rezende MP. Permanent education for good practices in the prevention of pressure injury: almost-experiment. *Rev Bras Enferm.* 2019;72(6):1646-52.
11. Martins CLM de. Tecnologia virtual de aprendizagem: curso a distância de situação-problema como estratégia de ensino para prevenção de lesão por pressão. 2019. 110 f. Dissertação (Mestrado Profissional em Ensino na Saúde) -Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa, Universidade Federal Fluminense, Niterói, 2019.
12. Sanches BO. et al. Adesão da enfermagem ao protocolo de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva. *Arch. Health Sci. (Online)*; 25(3): 27-31, 21/12/2018.
13. Debon R, Fortes VLF, Rós ACR, et al. A Visão de Enfermeiros Quanto a Aplicação da Escala de Braden no Paciente Idoso. *Rev Fund Care Online.* 2018 jul./set.; 10(3):817-823.
14. Petz FFC, Crozeta K, Meier MJ et al. Úlcera por pressão em unidade de terapia intensiva. *Rev enferm UFPE on line.*, Recife, 11(Supl. 1):287-95, jan., 2017.